

Стрелковые ботинки

- Разрешаются только низкие ботинки, которые не закрывают голеностопный сустав (ниже наружной и внутренней лодыжки). Подошва должна сгибаться всей передней частью стопы.
- Спортсмен может использовать дополнительные внутренние подошвы, или вкладки, но все вставки тоже должны сгибаться в передней части стопы.
- Для измерения жесткости подошвы будет использоваться прибор, одобренной МФСС.
- Для демонстрации гибкости подошвы, стрелок должен нормально ходить (с пятки на носок) во время всего времени выполнения упражнения. За первое замеченное нарушение, стрелок будет предупрежден, за последующие нарушения стрелок наказывается двумя очками штрафа или дисквалификацией;
- **Прибор для измерения жесткости подошвы.** Прибор для измерения жесткости подошвы должен точно измерить, на сколько градусов отклоняется подошва ботинка, если приложить определенное давление; и
- **Стандарт гибкости подошвы.** Подошвы стрелковых ботинок должны согнуться не менее чем на 22,5 градуса, когда к ботинку, зажатому в прибор, к задней части в области пятки приложена сила в 15 ньютонов на метр.