

1.12 Ускорить присвоение спортивных званий спортсменам, тренерам и спортивным судьям;

Неправильно ставить вопрос об ускорении присвоения спортивных званий.

Есть утвержденные стандарты и их надо выполнять.

1. В течении Олимпийского цикла:

2.1 Ежегодно командировать спортсменов на оружейные заводы для ремонта и подгонки спортивного оружия и подбора патронов;

Никаких препятствий для этого не было и нет.

2.2 Необходимо рассмотреть вариант финансовой поддержки молодым перспективным спортсменам, которые вышли из юниорского возраста, но ещё не закрепились в основном составе;

Опять "рассмотреть вариант..." Можно было бы написать: «Обеспечить финансовую поддержку за счет внебюджетных средств, молодым перспективным спортсменам, включенным дополнительным списком (см. выше) в состав кандидатов в сборную команду ...»

Но! Раздел называется «Перечень мер необходимых для успешной подготовки к Олимпийским играм в Рио-де-Жанейро планируемых к выполнению Министерством спорта Российской Федерации»

Т.е. Стрелковый союз в ЦКП дает указание Минспорттуризму, что ему «Необходимо рассмотреть вариант финансовой поддержки молодым перспективным спортсменам ...» и если этого сделано не будет, то подготовка к ОИ успешной может не быть.

Поддержка молодых перспективных - это прерогатива региональных спортивных организаций (см. Закон о ФКиС).

Планирование спортивной тренировки в Олимпийском цикле в условиях централизованной подготовки

В осеннее-весенний период не менее четырех тренировочных мероприятий спортивной сборной команды России всех составов планируется провести на базах в странах с благоприятными климатическими условиями, такими как Израиль, Кувейт, ОАЭ, Катар и т.п., где возможно использование полуоткрытых тиров.

В весеннее-летний период – проведение централизованных сборов на базах на территории РФ в соответствии с Единым календарным планом.

Прочитайте несколько раз заголовок «Планирование спортивной тренировки в Олимпийском цикле в условиях централизованной подготовки», а теперь, что под ним. Вы видите хоть одно слово о спортивной тренировке в условиях централизованной подготовки. В абзаце речь идет о местах проведения сборов, но не о планировании спортивной тренировки.

Если уж быть точным и не придирается к смыслу написанного, то нужно планировать не "не менее четырех тренировочных мероприятий", а общее количество дней (одно тренировочное мероприятие может быть и 2 дня и 20 дней).

IV. Отбор спортсменов и формирование спортивной сборной команды Российской Федерации по пулевой стрельбе.

В основу всех критериев отбора кандидатов, как списочный состав сборной команды России, так и состав сборной команды России по пулевой стрельбе участвующей в официальных международных соревнованиях заложен спортивный принцип.

Критерии (система) отбора на крупные международные соревнования (чемпионаты и первенства мира, Европы, кубки мира, Олимпийские Игры) разрабатывается главным и старшими тренерами сборной команды России по пулевой стрельбе (тренерским советом), утверждаются Исполкомом Стрелкового Союза России. В течение Олимпийского цикла критерии могут при необходимости корректироваться и публично оглашаться (сайт ССР).

Ввиду коренных изменений как в квалификации (засчитываются десятки), так и в самих финалах (обнуление квалификации) прогнозировать проходные результаты и систему отбора можно только с определенными поправками. В 2013 году система отбора планируется быть экспериментальной и будет откорректирована по проходным результатам на чемпионатах европы и других международных соревнованиях, показанными лидерами.

Критерии отбора
спортсменов - кандидатов в списочный состав сборной команды России
по пулевой стрельбе

Стрелковый Союз России ежегодно формирует списки спортсменов – кандидатов в списочный состав сборной команды России на очередной спортивный сезон и представляет их для утверждения в Минспорта России. Списки формируются в соответствии с критериями, определенными приказом Минспорттуризма России от 02.02.2009 №21 в редакции приказа Минспорттуризма России от 15.01.2010 №11:

- Общий количественный списочный состав кандидатов в сборную команду России (мужчин, женщин, юниоров, юношей) с учётом резервного, юниорского и юношеского состава: 3 заявочных состава сборной команды на Чемпионат Мира, Чемпионат Европы, Первенство Мира, Первенство Европы;
- Списочный состав спортсменов-кандидатов в состав сборной команды России по пулевой стрельбе на очередной спортивный сезон комплектуется по итогам выступления спортсменов в Чемпионатах и Первенствах России, Чемпионатах и Первенствах Европы, Чемпионатах и Первенствах мира, Олимпийских Игр в текущем году и предшествующем году;
- В списочный состав кандидатов в сборную команду России на очередной сезон включаются спортсмены занявшие следующие места:
 - * 1-8 место на Олимпийских игр в последние 3 года;
 - * 1-8 место на Чемпионата мира в последние 2 года;
 - * 1-6 место на Чемпионатах Европы;
 - * 1-6 место на этапах и финале Кубка мира;
 - * 1 место на международных соревнованиях, включенных в ЕКП;
 - * 1-5 место на Чемпионате России;
 - * 1-3 место на Кубке России;
 - * 1-8 место на Первенстве мира среди юниоров;
 - * 1-6 место на Первенстве Европы среди юниоров;
 - * 1-6 место на Первенстве России (или молодежных игр) среди юниоров;
 - * 1-3 место на Первенстве России (или молодежных игр) среди юношей;
 - * 1-6 место на Всероссийских соревнованиях, среди юниоров, включенных в ЕКП;
 - * 1-3 место на Всероссийских соревнованиях, среди юношей, включенных в ЕКП;

Принципы и критерии формирования составов сборных команд РФ
для централизованной подготовки

Состав сборной спортивной команды Российской Федерации для централизованной подготовки на тренировочных мероприятиях формируется из списочного состава спортивной сборной команды Российской Федерации по пулевой стрельбе, в соответствии с Положением о системе отбора на централизованные сборы, ежегодно утверждаемым Исполкомом ССР по представлению старших тренеров по упражнениям.

Хотелось бы ознакомиться с этим "Положением о системе отбора на централизованные сборы"
А теперь вместе читаем и вникаем в смысл написанного "Состав сборной (на УТС)... формируется... в соответствии с Положением ..., ежегодно утверждаемым Исполкомом ССР по представлению старших тренеров по упражнениям". Я понял так: ежегодно, каждый тренер пишет Положение о системе отбора на централизованные сборы и Исполком это утверждает.

А что, так трудно написать одно Положение для всех и сразу на 4 года?

Принципы и критерии формирования составов спортивных сборных команд Российской Федерации на участие в официальных международных соревнованиях

Критерии отбора сборной команды России по пулевой стрельбе
для участия в Чемпионате Европы по стрельбе из пневматического оружия
25 февраля – 03 марта 2013 г., г. Оденсе, Дания.

Стартовый состав сборной команды России для участия в Чемпионате Европы по стрельбе из пневматического оружия определяется на соревнованиях:

- **Кубок России** г. Ижевск 28.11 — 03.12.2012г. - 1-й старт
- **Чемпионат России по стрельбе из пневматического оружия** 27.01 – 03.02.2013г. - 1-й старт
- **Контрольно-отборочные соревнования на заключительном сборе** 12.02 – 14.02.2013г.

На заключительный сбор сборной команды России в каждой дисциплине включаются до пяти спортсменов, набравших наибольший средний результат в квалификации по сумме двух стартов:

1. Кубок России
2. Чемпионат России
(дисциплины ВП-4, ВП-6, ПП-2, ПП-3, ВП-11, ВП-12)

При равенстве суммы очков, набранных в квалификации указанных выше двух стартов, преимущество имеет спортсмен, занявший более высокое место в Чемпионате России. Спортсмены не вошедшие в пятерку, но претендующие на место в стартовом составе могут принять участие в контрольно-отборочных соревнованиях за свой счет.

На заключительном сборе проводятся контрольно-отборочные соревнования с финалом.

Стартовый состав сборной команды России для участия в Чемпионате Европы определяется по среднему результату трех стартов: Кубок России, Чемпионат России, контрольно-отборочные соревнования. (пример $596+597+599 = 1792:3 = 597.3$)

При равенстве очков, набранных в квалификации указанных выше трех стартов, преимущество имеет спортсмен, занявший более высокое место на контрольно-отборочных соревнованиях.

Обязательные требования к спортсменам: Медицинский допуск ФМБА, заграничный паспорт, срок действия которого истекает не ранее, чем через 6 месяцев со дня выезда на соревнования.

Без комментариев

Критерии отбора сборной команды России по пулевой стрельбе
для участия в Чемпионате Европы по стрельбе из малокалиберного оружия
21 июля – 04 августа 2013 г., г. Осиек, Хорватия.

Стартовый состав сборной команды России для участия в Чемпионате Европы по стрельбе из малокалиберного оружия определяется на соревнованиях:

- **Кубок России** г. Икша ССК «Лисья нора» 01.06 — 08.06.2013 г.
- **Чемпионат России по стрельбе из малокалиберного оружия** г. Икша ССК «Лисья нора» 18.06 – 25.06.2013г.

- Контрольно-отборочные соревнования (КОС) на заключительном сборе 28.06 – 30.06.2013 г.

На заключительный сбор сборной команды России в каждой дисциплине включаются до пяти спортсменов, набравших наибольший средний результат в квалификации по сумме двух стартов:

1. Кубок России
2. Чемпионат России

(дисциплины: **мужчины** - МВ-9, МВ-6, МП-6, МП-8, МВ-11, МВ-12;
женщины - МВ-5, МП-5).

При равенстве суммы очков, набранных в квалификации указанных выше двух стартов, преимущество имеет спортсмен, занявший более высокое место в Чемпионате России (квалификация). Спортсмены не вошедшие в пятерку, но претендующие на место в стартовом составе могут принять участие в контрольно-отборочных соревнованиях за свой счет.

На заключительном сборе проводятся контрольно-отборочные соревнования с финалом.

Стартовый состав сборной команды России для участия в Чемпионате Европы определяется по среднему результату трех стартов: Кубок России, Чемпионат России, контрольно-отборочные соревнования (пример $596+597+599 = 1792:3 = 597.3$)

При равенстве очков, набранных в квалификации указанных выше трех стартов, преимущество имеет спортсмен, занявший более высокое место на контрольно-отборочных соревнованиях (квалификация + финал).

В упражнениях МВ-9ж, МП-10, РП-5 на заключительный сбор приглашаются 2 спортсмена, набравшие наибольший средний результат по сумме двух стартов Кубка России и Чемпионата России в данных упражнениях. Стартовый состав в этих упражнениях формируется по итогам контрольно-отборочных соревнований (КОС). Два спортсмена, приглашенные на заключительный сбор в этих упражнениях, попадают в стартовый состав на данные упражнения при условии занятия на КОС не ниже 3 места. Третий участник команды дополняется в стартовый состав из спортсменов группы олимпийской программы, показавший лучший результат на КОС в данном упражнении.

Обязательные требования к спортсменам: Медицинский допуск ФМБА, заграничный паспорт, срок действия которого истекает не ранее, чем через 6 месяцев со дня выезда на соревнования.

Без комментариев

Критерии отбора

сборной команды России по пулевой стрельбе для участия во Всемирной Универсиаде. Россия, г. Казань 12 - 17 июля 2013 г.

В состав сборной команды России для участия в Универсиаде может быть включено не более 21 спортсмена (мужчин – 12, женщин – 9).

Стартовый состав определяется по сумме трёх стартов, набранных спортсменами (отвечающими требованиям участия в данных соревнованиях – года рождения, принадлежность к высшим учебным заведениям) на отборочных соревнованиях:

1. **Чемпионат России, г. Краснодар 13 - 20.04.2013 г.**
2. **Кубок России, г. Икша 01 – 08.06.2013 г.**
3. **Чемпионат России, г. Икша 18 - 25.06.2013 г.**

В стартовый состав на каждое упражнение включается по 3 спортсмена, набравших наибольшее количество очков в отборочных соревнованиях:

В дисциплине «мужская винтовка»: 2 спортсмена с упражнения МВ-6, 2 спортсмена с упражнения ВП-6, 2 спортсмена с упражнения МВ-9.

Третий спортсмен на каждое упражнение для участия в соревнованиях дополняется из числа отобранных спортсменов, имеющий наибольшее количество очков в данном упражнении.

В дисциплине «мужской пистолет»: 2 спортсмена с упражнения МП-6, 1 спортсмен с упражнения ПП-3, 3 спортсмена с упражнения МП-8. Для участия в упражнениях ПП-3 и МП-10 стартовый состав будет определяться из числа отобранных спортсменов, имеющих наибольшее количество очков в данных упражнениях.

В дисциплине «женская винтовка»: 2 спортсменки с упражнения ВП-4, 2 спортсменки с упражнения МВ-5, 1 спортсменка с упражнения МВ-9. Стартовый состав в упражнения МВ-5 и МВ-9 будет дополняться из числа отобранных спортсменок, имеющих наибольшее количество очков в данных упражнениях.

В дисциплине «женский пистолет»: 2 спортсменки с упражнения МП-5, 2 спортсменки с упражнения ПП-2. Стартовый состав в упражнения МП-5 и ПП-2 будет дополняться из числа отобранных спортсменов, имеющих наибольшее количество очков в данных упражнениях.

При общем отобранном количественном составе команды меньше 21 спортсмена (12 мужчин и 9 женщин), стартовые составы могут дополняться спортсменами, следующими по таблице отбора в каждой дисциплине для усиления команды, по решению тренерского состава.

При равенстве суммы набранных очков преимущество имеет спортсмен, занявший более высокое место на Чемпионате России в г. Икша 18 - 25.06.2013 г.

На УТС перед Универсиадой вызываются спортсмены стартовых составов и 1 запасной спортсмен, следующий по набранным очкам, в группе на усмотрение тренерского состава, имеющих сертификат студента, медицинский допуск ФМБА, отрицательные результаты АДК.

Без комментариев

Критерии отбора сборной команды России по пулевой стрельбе
для участия в Первенстве Европы (юниоры) по стрельбе из пневматического оружия
25 февраля – 03 марта 2013 г., г. Оденсе, Дания.

Стартовый состав сборной команды России для участия в Первенстве Европы по стрельбе из пневматического оружия определяется на соревнованиях:

- 1. Кубок России г. Ижевск 28.11 — 03.12.2012г. - 1-й и 2-й старты**
- 2. Чемпионат России по стрельбе из пневматического оружия
27.01 – 03.02.2013г. - 1-й и 2-й старты**
- 3. Первенство России по стрельбе из пневматического оружия (лично-командное) 04-11.02.2013г. – 1-й и 2-й старты**

В стартовый состав сборной команды России в каждой дисциплине включаются по три спортсмена, набравших наибольшую сумму очков в квалификации по результатам четырёх стартов:

1. Два лучших результата из четырёх, показанных спортсменом на Кубке России и Чемпионате России
(дисциплины ВП-4, ВП-6, ПП-2, ПП-3, ВП-11, ВП-12)
2. Результаты 1-го и 2-го стартов на Первенстве России (дисциплины ВП-4, ВП-6, ПП-2, ПП-3, ВП-11, ВП-12)

При равенстве суммы очков, набранных в квалификации указанных выше четырёх стартов, преимущество имеет спортсмен, занявший более высокое место в Первенстве России (личный старт). На заключительный сбор перед Первенством Европы вызываются три спортсмена стартового состава и один запасной спортсмен, следующий за ними по системе отбора.

Обязательные требования к спортсменам: Медицинский допуск ФМБА, заграничный паспорт, срок действия которого истекает не ранее, чем через 6 месяцев со дня выезда на соревнования.

Без комментариев

Критерии отбора сборной команды России по пулевой стрельбе
для участия в Первенстве Европы (юниоры) по стрельбе из малокалиберного оружия
27 июля – 04 августа 2013 г., г. Осиек, Хорватия.

Стартовый состав сборной команды России, не более 17 для участия в Первенстве Европы по стрельбе из малокалиберного оружия определяется на соревнованиях:

1. **Первенство России и ВС, г. Краснодар, 21 - 28 апреля 2013 г.**
2. **Чемпионат России и ВС, ССК «Лисья нора», 18 - 25 июня 2013г.**
3. **Первенство России и ВС, ССК «Лисья нора», 26 июня – 03 июля 2013г.**

В стартовый состав сборной команды России включаются 3 спортсмена, набравших наибольшую общую сумму очков в отборочных соревнованиях:

● **дисциплина «мужская винтовка», максимум 4 спортсмена:** 3 спортсмена в упражнении МВ-6, 1 спортсмен в упражнении МВ-9. Стартовый состав в упражнении МВ-9 дополняется из состава упражнения МВ-6, имеющих наибольшее количество очков в данном упражнении.

● **дисциплина «мужской пистолет», максимум 6 спортсменов:** по 3 спортсмена в упражнениях МП-6 и МП-8. Стартовый состав на упражнение МП-5ю комплектуется из спортсменов стартовых составов упражнений МП-6 и МП-8, набравших наибольшее количество очков в данном упражнении. Стартовый состав на упражнение МП-10 комплектуется из составов команд МП-8 и МП-5ю.

● **дисциплина «женская винтовка», максимум 4 спортсменки:** 3 спортсменки в упражнении МВ-5, 1 спортсменка в упражнении МВ-9. Стартовый состав на упражнение МВ-9 комплектуется из стартового состава МВ-5.

● **дисциплина «женский пистолет»:** 3 спортсменки в упражнении МП-5.

При равенстве набранных баллов преимущество имеет спортсмен, занявший более высокое место в личном старте на Первенстве России и ВС (ССК «Лисья нора», 26.06 -03.07.2012г.).

При общем отобранном количественном составе команды меньше 17 спортсменов, стартовые составы могут дополняться спортсменами, следующими по таблице отбора в каждой дисциплине для усиления команды, по решению тренерского состава.

На УТС перед Первенством Европы вызываются спортсмены стартовых составов и один запасной спортсмен в дисциплине на усмотрение тренерского состава.

Все спортсмены должны иметь медицинский допуск ФМБА, заграничные паспорта, срок действия которых истекает не ранее, чем через 6 месяцев со дня выезда на соревнования. В случаях отсутствия у спортсмена прошедшего спортивный отбор, допуска ФМБА или действующего заграничного паспорта, его место занимает следующий спортсмен, отвечающий перечисленным требованиям.

Без комментариев

Принципы и критерии формирования сборной команды России по пулевой стрельбе
на Олимпийские игры 2016 года, Бразилия, г. Рио-де-Жанейро

Система отбора на участие в Олимпийских Играх 2016 г. будет сформирована во 2-1 половине 2015 года, поскольку с учетом введения новых правил еще возможна их корректировка Административным советом Международной Федерации Спортивной Стрельбы.

Будут учитываться результаты, показанные спортсменами на конкурентных стартах в предшествующий период в течение цикла, позволяющие выйти в финал. В связи с этим планируется увеличение тренировочной нагрузки за этот период. Кроме того, система отбора может быть разной в зависимости от упражнений – винтовка (пневматическая, малокалиберная, мужская, женская), пистолет (пневматический, малокалиберный, мужской, женский), скоростной пистолет.

Почему без комментариев? Потому, что это очередная глупость; потому, что это еще не один раз поменяется, как и в прошедшие годы; потому, что в этом документе можно было бы указать основополагающие принципы и критерии на чемпионаты Европы, мира и ОИ на все 4 года, которые не подвергнутся изменениям, а возможные переменные можно принимать Исполкомом хот под каждое соревнований. Вообще многое в этой ЦКП написано для придания объема, главное чтобы было много страниц.

V. Научно-методическое, медико-биологическое, медицинское и антидопинговое обеспечение спортивной сборной команды Российской Федерации по пулевой стрельбе

В Олимпийском цикле 2008 – 2012 гг. ввиду отсутствия КНГ и психолога в сборной команде России по стендовой стрельбе ОСД проводилось в рамках наблюдения врача команды в период соревнований с использованием методов функциональной диагностики. Проводилась оценка степени напряжения регуляторных механизмов:

- подсчет пульса;
- измерение АД: диастолическое, систолическое, пульсовое, среднединамическое, минутный объем крови, периферическое сопротивление;

Исследование начальных и конечных показателей при проведении тестовых воздействий:

- проба Мартинета - оценка способности к восстановлению после физ. нагрузки;
- проба Руфье - переносимость динамической нагрузки; коэффициент выносливости);

Провести анализ эффективности подготовки спортсменов сборной команды России по стендовой стрельбе по этапам прошедшего Олимпийского цикла не представляется возможным в связи с тем, что в течение последних трех Олимпийских циклах КНГ не принимала участия в системе подготовки стрелков-стендовиков.

Медико-санитарное, медико-биологическое, психологическое, научно-методическое и информационное обеспечение сборной команды России по пулевой стрельбе в 2012-2016 гг. планируется осуществлять в составе:

тренерским составом;

медицинской группой – 2 врача сборных команд, 5 массажистов;

психологом – 1 специалист.; **А на стр. 32 - 2 психолога.**

врачом-диетологом – 1 специалист.;

специалисты ФМБА России в области спортивной диагностики и реабилитации – 4-5 специалистов, а также

специалистами комплексной научной группы. В их задачу входит планирование учебно-тренировочного процесса, учет выполненных нагрузок, организация и проведение комплексного контроля развития и становления спортивной формы членов основного состава сборной команды.

Особое внимание необходимо уделить этапному и текущему планированию, более четкому индивидуальному программированию тренировочного процесса на период ТМ, на каждую тренировку, его анализу и коррекции.

В совокупности с показателями периодического и текущего медико-санитарного, медико-биологического и психологического обследования в рамках разработанного тренерским составом плана подготовки спортсмена даются рекомендации: по коррекции режима тренировок и отдыха; по оптимизации методов и объемов восстановительных мероприятий (массажа, физиотерапии, комплекса

корректирующей гимнастики); по разработке схем нутритивной поддержки; по формированию индивидуальных программ управления работоспособностью; по контролю выполнения рекомендаций в годичном цикле подготовки.

Предлагаемые формы работы на этапах подготовки годичного цикла: УМО, ДМО, ТО, ЭКО, ОСД, АДО.

Программы обследования:

Углубленное медицинское обследование (УМО) проводится ФМБА, входит в систему динамических медико-санитарных наблюдений, проводится дважды в год (см таб. №19) и представляет собой расширенное диспансерное обследование основных органов и систем организма спортсмена для динамической оценки состояния здоровья и физического развития. На основании результатов УМО осуществляется допуск спортсмена к занятиям спортом.

УМО спортсменов сборной команды РФ по пулевой стрельбе проводится в медицинских учреждениях ФМБА России для диагностики физического развития спортсмена и его изменений в процессе цикла подготовки

Проведение УМО включает основную программу:

Консультацию врача по спортивной медицине или врача по лечебной физкультуре:

сбор анамнеза жизни;

сбор спортивного анамнеза;

антропометрические обследования;

наружный осмотр;

проведение функциональных проб;

оценку физического развития;

оценку состояния здоровья;

медицинские рекомендации по коррекции тренировочного процесса;

допуск к тренировочному процессу и соревнованиям;

анализ полученной информации с унифицированным индивидуальным заключением для каждого спортсмена и в целом для сборной команды.

Консультации врачей-специалистов: кардиолога, терапевта, хирурга, педиатра (по возрасту), травматолога-ортопеда, невролога, стоматолога, оториноларинголога, офтальмолога, акушера-гинеколога, дерматовенеролога, медицинского психолога, уролога, эндокринолога. При необходимости привлекаются врачи других специальностей.

Функционально-диагностические исследования:

флюорография грудной клетки 1 раз в год;

тестирование физической работоспособности и толерантности к физической нагрузке с проведением газоанализа: велоэргометрический тест, бег на тредбане с субмаксимальной (PWC_{170}) нагрузкой;

исследование ЭКГ в покое в стандартных отведениях;

компьютерная спирография с исследованием объемных и скоростных параметров внешнего дыхания (в т.ч. с использованием функциональных проб и диагностических фармакологических тестов);

УЗИ внутренних органов (печень, желчевыводящие пути, почки, поджелудочная железа, селезенка, предстательная железа, органы малого таза и молочные железы, щитовидная железа);

ультразвуковое исследование сердца (эхокардиография, доплеркардиография) в покое, после нагрузки - по медицинским показаниям;

Для спортсменов сборных команд России по пулевой стрельбе есть необходимость включения в основную программу УМО проведения дополнительные методы исследования:

аудиометрия;

вестибулометрия;

исследование полей зрения;

исследование глазного дна и измерение внутриглазного давления;

проведение координационного теста;
оценка силы мышц конечностей, выявление скрытого поражения суставов, определение угловой скорости сокращения отдельных групп мышц;
определение подвижности и силы мышц позвоночника, включающее обязательное тестирование различных отделов позвоночника в трехмерной системе оценки;
комплекс методов исследования нервно-мышечного аппарата - электронейромиография с магнитной стимуляцией;

Лабораторные исследования в рамках УМО включают основную и дополнительную лабораторные программы. Основная лабораторная программа УМО: обязательный объем лабораторных исследований, выполняемый в рамках УМО для каждого спортсмена

Дополнительная лабораторная программа УМО - показатели функционального состояния гипоталамо-надпочечниковой системы; катехоламины; расширенное исследование иммунного статуса; индивидуальные пищевые аллергены.

Дополнительное медицинское обследование (ДМО) проводится ФМБА, входит в систему динамических медико-санитарных наблюдений, предназначено для более глубокого (по сравнению с УМО) профильного изучения состояния органа или системы организма. ДМО проводятся в амбулаторных или стационарных условиях, в ряде случаев осуществляются на выезде. ДМО назначаются в случаях недостаточной информации для верификации диагноза и определения медицинской тактики лечения или реабилитации, либо ходатайства врача, тренера, спортсмена или его представителя при возникших подозрениях о наличии заболевания/травмы/переутомления. ДМО приводит к необходимости изменения индивидуального календарного плана.

Текущие обследования на учебно-тренировочных сборах (ТО на УТС) входят в систему оценки эффективности тренировочного процесса, осуществляемого в рамках задач Центра спортивной подготовки Минспорта. Проводится КНГ и врачом команды во время ТМ и МС. (см таб. №1) Основными направлениями ТО на УТС являются:

- Спортивно-педагогические наблюдения за подготовкой спортсменов; оценка эффективности тренировочных нагрузок и их коррекция; изучение новых спортивно-педагогических методик и инженерно-технических решений в рамках деятельности комплексной научной группы.

- Текущие медико-санитарные наблюдения (ТМСН) за спортсменами осуществляются врачами команд для оперативного контроля состояния здоровья, динамики адаптации органов и систем организма к тренировочным нагрузкам, переездам и перелетам в другие климатические зоны и пояса, приспособления к жаркому и холодному климату, раннего выявления острых инфекционных заболеваний и пр. В задачи ТМСН также входит текущий допуск спортсмена по состоянию здоровья к тренировочным занятиям и соревнованиям; проведение профилактических, лечебных и комплексных реабилитационных мероприятий, внесение коррекции в индивидуальные планы подготовки с учетом данных о состоянии здоровья.

- Текущие медико-биологические обследования (ТМБО) осуществляются врачами команд и привлеченными научными специалистами в области медицины и биологии.

ТМБО предназначены для определения уровня физико-функциональной подготовленности, назначения рекомендаций по повышению адаптационных возможностей. На основании заключения составляются индивидуальные медико-биологические рекомендации: по коррекции тренировочного процесса и применению выборочных методов восстановления функций отдельных систем; по коррекции плана медико-биологического обеспечения.

Этапные комплексные обследования (ЭКО) проводятся четыре раза в год: февраль, май, июль, ноябрь (см таб. №1), для оценки эффективности непосредственной подготовки к основным соревнованиям и осуществляются в рамках задач КНГ и Управления организации спортивной медицины ФМБА. Местом проведения ЭКО является учебно-тренировочная база по стрельбе.

- Основным направлением ЭКО в настоящее время является система оценки динамики становления мастерства спортсменов за исследуемый период спортивно-педагогическими методами

(динамика результатов, показатели уровня спортивно-технической подготовленности, экспертные оценки и пр.).

- Для комплексной оценки готовности спортсмена к ответственным стартам целесообразно дополнять ЭКО медико-биологическим обследованием, состоящим из физико-функциональных и психо-нейрофизиологических исследований.

Обследование соревновательной деятельности (ОСД) – проводится в период чемпионатов РФ, официальных международных соревнований, крупных международных турниров и включают в себя:

- Спортивно-педагогические наблюдения за спортсменами во время их выступлений. Выполняется тренерским составом и комплексной научной группой;

- Диагностика физико-функционального и психофизиологического состояния спортсменов на соревнованиях и их точечная коррекция проводится коллективно под руководством тренеров с распределением функциональных обязанностей между врачами, психологами и КНГ.

Календарь программы обследований

Таблица 19

2013 год		2014 год	
ТО	Во время ТМ, МС проводится контроль за тренировочными и соревновательными нагрузками и их коррекция	ТО	Во время ТМ, МС проводится контроль за тренировочными и соревновательными нагрузками и их коррекция
ЭКО	Ежеквартально проводится медицинский контроль и оценка функционального состояния (февраль, май, июль, ноябрь)	ЭКО	Ежеквартально проводится медицинский контроль и оценка функционального состояния (февраль, май, июль, ноябрь)
УМО	Дважды в год	УМО	Дважды в год
ОСД	В период международных и внутри российских соревнований. Диагностика функционального состояния.	ОСД	В период международных и внутри российских соревнований. Диагностика функционального состояния

2015 год		2016 год	
ТО	Во время ТМ, МС проводится контроль за тренировочными и соревновательными нагрузками и их коррекция	ТО	Во время ТМ, МС проводится контроль за тренировочными и соревновательными нагрузками и их коррекция
ЭКО	Ежеквартально проводится медицинский контроль и оценка функционального состояния (февраль, май, июль, ноябрь)	ЭКО	Ежеквартально проводится медицинский контроль и оценка функционального состояния (февраль, май, июль, ноябрь)
УМО	Дважды в год	УМО	Дважды в год
ОСД	В период соревнований оценка функционального состояния с учетом соревновательной деятельности	ОСД	В период соревнований оценка функционального состояния спортсменов

Программа текущего врачебного контроля спортсменов сборной команды России по пулевой стрельбе (в условиях УТС)

Таблица 20

Показатели	Методы
Контроль сердечной деятельности	Контроль ЭКГ
Функциональное состояние ССС	Контроль АД, ортостатическая проба
Адекватность физической нагрузки	Проба Руфье
Функциональное состояние организма	Мониторинг ВСР

Способность к восстановлению	Проба Мартинета
------------------------------	-----------------

Целевые индикаторы системы медико-биологического и медицинского обеспечения спортсменов
сборной команды России по пулевой стрельбе
в Олимпийском цикле 2013-2016 гг.

Таблица 22

№	Показатели	2013	2014	2015	2016
1	Охват спортсменов сборной команды России по стендовой стрельбе МБО и МО	100 %	100 %	100 %	100 %
2	Выполнение календарного плана УМО	100 %	100 %	100 %	100 %
3	Материально техническое обеспечение	80%	100 %	100 %	100 %
4	Кадровое обеспечение	75%	100%	100 %	100 %

Программа «Комплексная научная группа»

На современном этапе наука преобразуется в один из ведущих факторов развития различных сфер человеческой деятельности, в том числе спортивной. От оперативности внедрения в практику тренировочного процесса современных данных спортивной науки и смежных областей, таких как физиология и медицина, зависит эффективность процесса подготовки спортсменов высокого класса. Отечественный и зарубежный опыт показывает, что достижение наивысших результатов на соревнованиях базируется на широком внедрении достижений научно-технического прогресса и передового практического опыта в тренировочный процесс.

Для изучения физиологических и психологических основ достижения наивысших результатов в стрелковом спорте, а так же для разработки, обоснования и внедрения новых технологий в тренировочную и соревновательную деятельность возникла необходимость в непосредственном привлечении научных кадров к подготовке спортсменов высокого класса.

В сложившейся системе подготовки стрелков-пулевиков, деятельность сотрудников комплексной научной группы (КНГ) должна осуществляться в сотрудничестве с тренером и врачом при содействии государственных структур, высших учебных заведений, НИИ и других организаций, причастных к подготовке спортсменов высших достижений.

КНГ создается по соответствующим требованиям, выдвигаемым Стрелковым союзом России, для выполнения конкретных задач научного обоснования, изучения и внедрения перспективных технологий и методик:

- анализа соревновательной деятельности спортсменов и прогнозирования достижений;
- оценки состояния здоровья;
- оценки психологической подготовленности;
- оценки общей и специальной физической подготовленности;
- оценки технико-тактической подготовленности;
- оказания научной и методической помощи спортсменам и тренерам при подготовке к крупнейшим соревнованиям;
- разработки и внедрение новых методов реабилитации после высоких тренировочных и соревновательных нагрузок;
- внедрения в практику работы команд новых научных направлений;

Основная цель КНГ – оказание научно-методической помощи для реализации спортсменами поставленных задач и коррекции тренировочного процесса.

Для реализации этой цели на 2013-2014 г.г. необходимо выполнение следующих научно-исследовательских работ:

1. Провести комплексную оценку функционального состояния, адаптационных ресурсов и психоэмоциональной устойчивости спортсменов. По итогам обследования разработать и утвердить методические рекомендации для тренеров и врачей команд.

2. Разработка программ: текущего обследования (ТО), этапного комплексного обследования (ЭКО) и обследования соревновательной деятельности (ОСД) сборной команды России по пулевой стрельбе и участие в их проведении, а также анализ их результатов и подготовка заключений по итогам обследования;
3. Разработать специализированные продукты, методики их применения для решения следующих задач: профилактика сезонных заболеваний (средствами иммунопрофилактики), улучшения климатопоясной адаптации, повышения психоэмоциональной устойчивости, рост выносливости, ускорение восстановления и повышения остроты зрения. Провести оценку эффективности предлагаемых решений.
4. Разработать систему организации и рационы питания на тренировочных базах используемых сборной командой.
5. Разработать персонализированные рационы питания на основе оценки пищевого статуса, учитывающие пол, возраст, тренировочный цикл, пищевую непереносимость, результаты УМО, ТО и ЭКО в период пребывания на тренировочных базах и вне их.

В результате предполагаемых исследований будут:

1. Получены методические рекомендации для тренеров и врачей по оценке функционального состояния, адаптационных ресурсов и психоэмоциональной устойчивости спортсменов;
2. Разработаны и внедрены в практику специализированные продукты и методики их применения;
3. Разработана и внедрена система организации питания на базах подготовки;
4. Разработаны индивидуальные рационы членов сборных команд в период пребывания на ТМ и соревновательный период.

Как видно в п. 4 разработка индивидуальных рационов питания относится к деятельности КНГ. Тогда что же должен делать диетолог?

Санитарно-просветительская работа

Проводиться врачами команд, специалистами ФМБА и Минспорта для повышение образовательного уровня спортсменов и тренеров.

Ежегодно запланировано проведение четырех лекционных курсов по одному академическому часу для членов сборной команды России по пулевой стрельбе во время пребывания на ТМ, а также индивидуальные и групповые беседы по следующим разделам:

- здоровый образ жизни,
- вредные привычки,
- здоровое питание,
- закаливание,
- профилактика сезонной заболеваемости.
- нутритивная и фармакологическая коррекции и профилактики дистресс-синдрома
- комплексы ЛФК при заболеваниях опорно-двигательного аппарата

VI. Тренировочные условия и используемые спортивные базы при подготовке спортивной сборной команды Российской Федерации по стендовой стрельбе.

План подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации централизованно и на местах

73% спортсменов списочного состава сборной команды Российской Федерации имеют возможность готовиться как в составе сборной команды в период проведения централизованных сборов, так и на местах. Остальные 27 % спортсменов имеют возможность полноценно готовиться только в составе сборной команды в период проведения централизованных тренировочных мероприятиях, так как на местах испытывают затруднения с материально-техническим обеспечением.

А, где здесь план подготовки? Засекретили? Да?

Средства повышения работоспособности и восстановления, используемых при подготовке спортивной сборной команды Российской Федерации

В Олимпийском цикле 2008-2012 гг. использовались следующие средства и методы восстановления, которые можно разделить на три группы:

- 1) педагогические;
- 2) медико-биологические;
- 3) психологические

При этом, к какой бы группе ни относились используемые в подготовке спортсмена средства восстановления, эффекты их действия на организм всегда реализуются через уже существующие в нем физиологические механизмы.

Восстановление спортивной работоспособности и нормального функционирования организма после тренировочных и соревновательных нагрузок - неотъемлемая составная часть системы подготовки спортсменов. Выбор средств восстановления определялся возрастом, квалификацией, индивидуальными особенностями спортсменов, этапом подготовки, задачами тренировочного процесса, характером и особенностями построения тренировочных нагрузок.

На этапах предварительной подготовки основной задачей оптимизации восстановительных процессов являлась рациональная тренировка и режим спортсменов, предусматривающие интервалы отдыха, достаточные для естественного протекания восстановительных процессов, полноценное питание.

На этапах углубленной тренировки и спортивного совершенствования применялся значительно более широкий арсенал восстановительных средств и мероприятий. Помимо педагогических и психологических методов широко использовались и медико-биологические средства к которым относятся: рациональное питание, физио- и гидропроцедуры, сауна, различные виды массажа, витамины и фармакологические препараты, влияющие на энергетические, психо-физиологические, адаптационные и пластические процессы, к которым относятся препараты растительного и животного происхождения не допинговые средства повышения и восстановления спортивной работоспособности - адаптогены, ноотропы, препараты энергетического и пластического действия, иммуномодуляторы, антиоксиданты и антигипоксанты, витамины и витаминные комплексы, биологически активные добавки к пище.

Используемый подход к организации восстановительных мероприятий и оптимизации воздействий с позиции системного принципа позволил в значительной степени унифицировать методику использования разнообразных восстановительных средств, индивидуализировать параметры факторов окружающей среды с целью их применения в **стендовой** стрельбе, избежать неблагоприятных последствий процедур, а так же рационально сочетать занятия спортом с восстановительными циклами.

Правильное использование средств восстановления работоспособности возможно лишь при решении следующих вопросов:

- 1) определение звена функциональных систем организма, несущие основные нагрузки и лимитирующего работоспособность, а так же учет гетерохронности протекания восстановительных процессов, подвергающиеся стимуляции используемыми средствами восстановления;
- 2) разработка и подбор оптимальной технологии использования отдельных, составляющих комплекс, средства восстановления и тактика применения их в конкретных случаях;
- 3) подбор объективных методов контроля за эффективностью применяемых комплексов средств восстановления и совершенствование организационных форм их проведения в системе спортивной тренировки.

Тренировочные базы сборной команды России (основной состав)
по пулевой стрельбе

Таблица 24

№ п/ п	Стрелковые комплексы	Тип	Сезон	% использования объекта (от общего количества мероприятий)	СМ	Особе нности	Стре лков ое место	инфр (зал, пит-е, вост-е)
Российские								
1	ССК «Лисья нора», Московская обл., г. Икша	Откр	апрель- октябрь	50 % (УТС,ИП)	ВС, МС.	Все дисциплины	60	да
		Закр	Круглгд.				60	
2	Краснодарский край, г. Краснодар	Откр,	Апрель- октябрь	15 % (УТС,ИП)	ВС.	Все дисциплины	60	нет
		закр.	пневм.				40	
3	Липецкая обл., с. Конь-Колодезь	закр.	Круглгд.	0 % (УТС,ИП)	ВС.	Все дисциплины	60	Да
4	г. Санкт- Петербург	закр.	Круглгд.	0 % (УТС,ИП)	ВС	Пневм атика	50	нет
7	Удмуртская Республика, г. Ижевск	Закр.	Круглгд.	0 % (ВС,ИП)	ВС	Пневм атика	50	Да
8	Новогорск Моск.обл.	Закр.	Октябрь- апрель	20 % (УТС,ИП)		Пневм атика	50	Да
Зарубежные								
1	Израиль, Тель- Авив.	Откр,	Октябрь- апрель	5% (УТС,ИП)	МС	Все дисциплины	60	да
		Закр.					30	
2	Испания, Барселона.	Откр,	Октябрь – апрель	5% (УТС,ИП)	МС	Все дисциплины	100	нет
		Закр.					40	
3	Айзербаджан, Баку.	Откр,	Октябрь- апрель	5% (УТС,ИП)	МС	Все дисциплины	60	Нет
		Закр.					40	

СМ – спортивные мероприятия

ВС – всероссийские соревнования

МС – международные соревнования

ИП –индивидуальная подготовка

УТС – учебно-тренировочный сбор

С введением в эксплуатацию малокалиберных тиров в УТЦ "Новогорск" объем ТМ можно смело увеличить там до 60%

VII. Организационная структура тренеров, специалистов, обеспечивающих подготовку сборной команды Российской Федерации по пулевой стрельбе. Повышение квалификации тренеров и специалистов.

Схема 7.1. Организационная структура ССР.

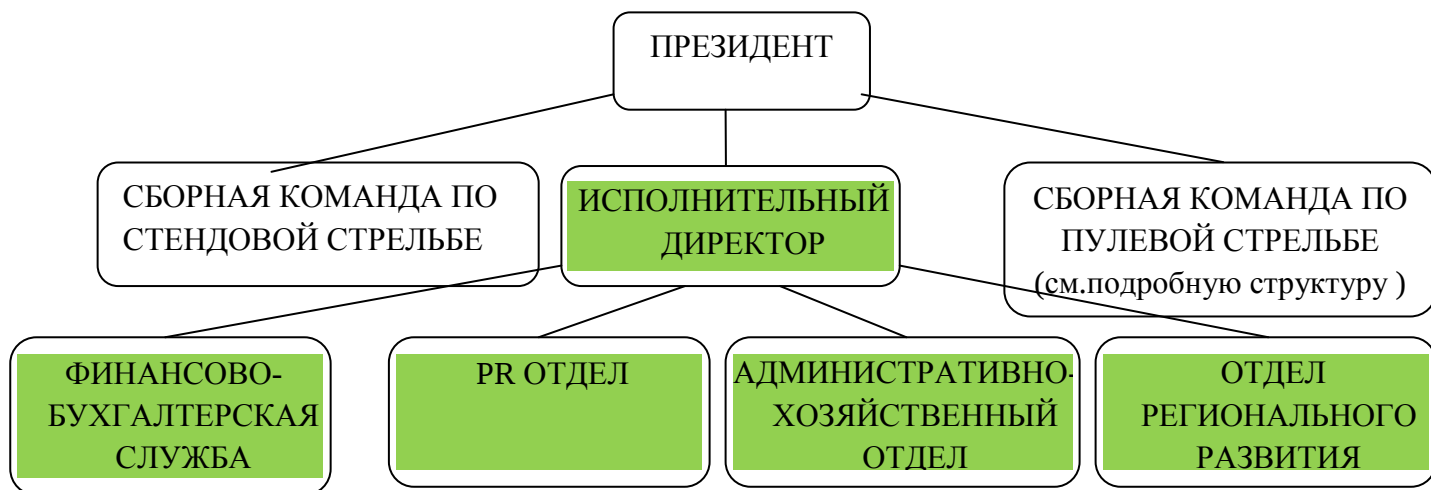
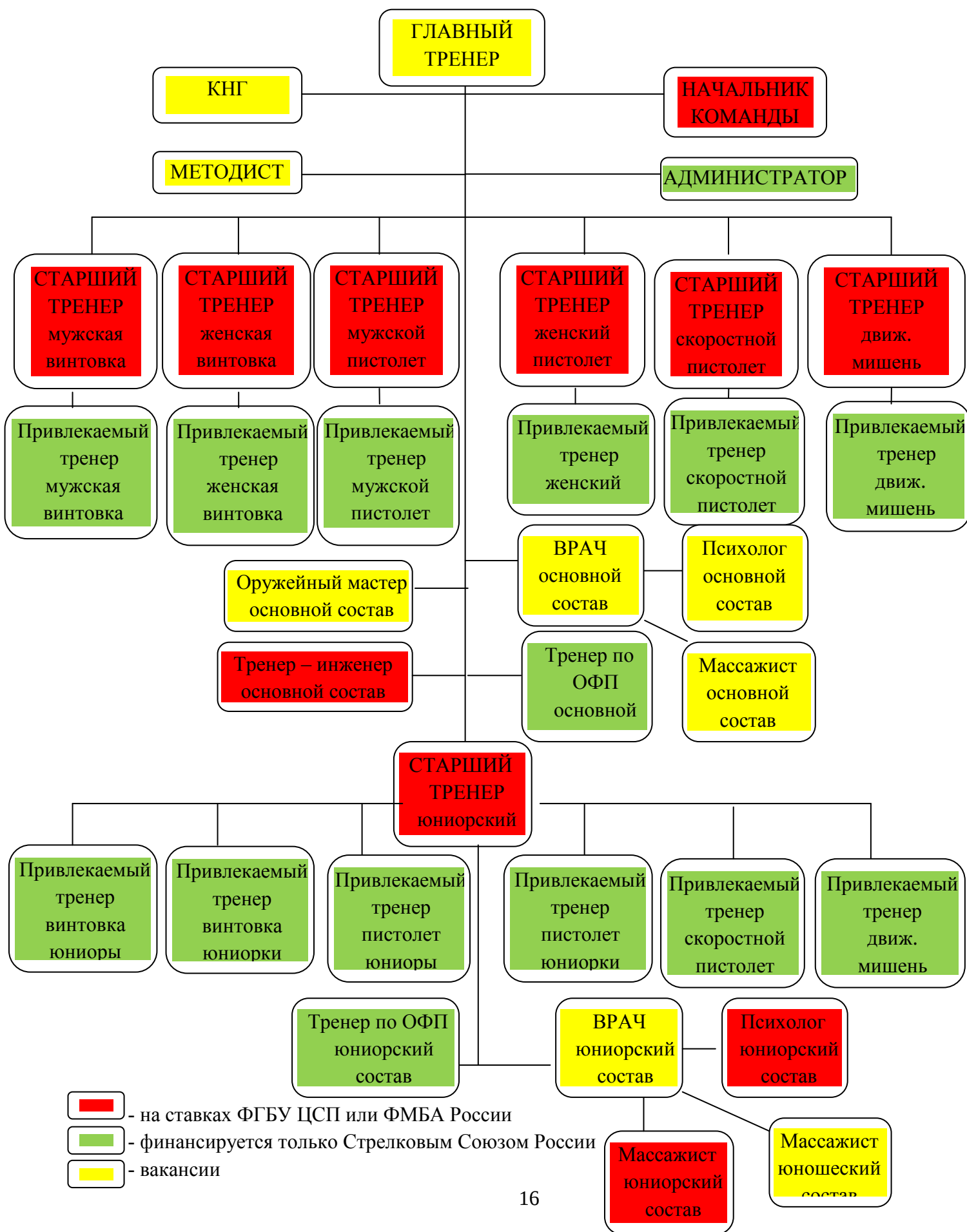


Схема 7.2. Организационная структура сборной команды по пулевой стрельбе:.



Повышение квалификации тренеров и специалистов

Для повышения уровня квалификации тренеров и специалистов, с целью улучшения качества тренировочного процесса и как следствие повышения результативности спортсменов, необходимо организовать курсы повышения квалификации тренерского состава (всероссийские и международные), врачей, массажистов, технических специалистов.

Для совершенствования подготовки тренеров на местах и тренеров, работающих с основным и молодёжным составами сборной команды, необходимо ежегодно участвовать в курсах-семинарах повышения квалификации тренеров для освоения современных методов и приемов в тренировочном процессе и дальнейшего распространения этих методик на местах.

Предложения по проведению мероприятий:

- Для тренеров регионов устроить в России международные курсы повышения квалификации академии ISSF (курс D).

Тренеров, владеющих английским языком отправить на международные тренерские курсы, с получением международной тренерской лицензии в академии ISSF (лицензии C,B,A). По окончании каждого курса сдаются экзамены. Тренеры, успешно окончившие курсы и получившие лицензию В имеют право обучения других тренеров;

- Судей, владеющих английским языком отправить на международные судейские курсы с получением международной судейской лицензии в академии ISSF

- В период межсезонья – октябрь - ежегодно проводить курсы повышения квалификации на базе РГУФКиС (психология, планирование тренировочного процесса, физиология, техника стрельбы, физическая подготовка стрелка и т.д.)

- Направить тренеров-механиков (механик по оружию) на курсы, проводимые оружейными заводами, производителями иностранного оружия используемого спортсменами сборной команды

Семинары:

В рамках проведения соревнований, включенных в ЕКП проводить:

- 2-х дневные, 4-х часовые тренерские семинары, с привлечением специалистов из ведущих ВУЗов страны (психология, планирование тренировочного процесса, физиология, техника стрельбы, физическая подготовка стрелка и т.д.)

- семинары для судей, для улучшения качества обслуживания соревнований (организацию и проведение судейских семинаров возложить на Стрелковый Союз России).

Календарь

Лекций, курсов повышения квалификации, семинаров по пулевой стрельбе на 2013 год(2014-2016гг. корректируются по результатам 2013года)

Таблица 22

№ п/п	Дата	Место проведения	Слушатели семинара	Тема	Ответственные за проведение
1	АВГУСТ	г. Икша ССК «Лисья Нора» в рамках Первенства России среди юношей	Тренеры ведомств, областных спортивных школ, личные тренеры спортсменов.	Семинары: психология спортсмена и тренера, планирование тренировочного процесса, физиология, техника стрельбы, физическая подготовка стрелка и т.д.)	ФГБУ ЦСП, РГУФКиС

			Судьи	Судейские лекции	Всероссийская коллегия судей
2	СЕНТЯБРЬ	г. Краснодар в рамках Чемпионата России	Тренеры ведомств, областных спортивных школ, личные тренеры спортсменов	Семинары: психология спортсмена и тренера, планирование тренировочного процесса, физиология, техника стрельбы, физическая подготовка стрелка и т.д.)	ФГБУ ЦСП, РГУФК
3	ОКТАБРЬ	Липецкая область, с. Конь-Колодезь. В рамках Первенства России среди юношей	Тренеры ведомств, областных спортивных школ, личные тренеры спортсменов	Психологическая подготовка стрелков, мотивация. Основные направления подготовки спортсменов сборной команды России к крупнейшим международным и всероссийским соревнованиям. Физическая подготовка стрелка	Психолог молодёжной сборной команды России. Старший тренер сборной команды России. Тренер по ОФП сборной команды России.
4	Октябрь - ноябрь	РГУФКиС, г. Москва	Тренеры сборной России и тренеры ведомств	Факультет повышения квалификации	ФГБУ ЦСП, РГУФКиС
5	Совместно с Академией ISSF	г. Москва	Тренеры сборной России и тренеры ведомств	D-курс Академии ISSF Техника стрельбы. Спортивная наука.	ССР, Лекторы Академии ISSF
6	Совместно с Академией ISSF	г. Москва, Академия ISSF	Судьи	Судейские курсы повышения квалификации	ССР, Лекторы Академии ISSF
7	Совместно с оружейными, патронными фирмами		Тренер-механик (оружейник)	Курсы повышения квалификации мастера по оружию	ССР, ФГБУ ЦСП
8	По плану ФМБА	г. Москва	Врачи, массажисты, психологи	Повышение квалификации	ФМБА

VIII. Финансовое и материально-техническое обеспечение подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по пулевой стрельбе.

Финансовое и материально-техническое обеспечение сборных команд по пулевой стрельбе по заявкам Стрелкового Союза России проводить в соответствии с:

- Перечнем поручений Президента Российской Федерации от 06 ноября 2012 года;
- Постановлением Правительства РФ от 30 декабря 2011 года № 1217
- Протоколом совещания у Заместителя Председателя Правительства Российской Федерации Д.Н. Козака от 25 января 2013 года;

При определении объемов и порядка финансирования необходимо учесть в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 30 декабря 2011 года №1217:

а) финансовое обеспечение спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

б) материально-техническое обеспечение основного и резервного составов спортивных сборных команд Российской Федерации;

в) возмещение расходов на развитие видов спорта, оплату труда штатных сотрудников, командировочных расходов, страховых взносов, информационно-образовательную деятельность, пропаганду видов спорта, программное обеспечение, абонентское обслуживание, оплату услуг по аренде транспортных средств, услуг связи, в том числе мобильной, приобретение оргтехники, оборудования, канцелярских принадлежностей, проведение конференций и семинаров для тренеров и специалистов, осуществление международной деятельности, включая участие в работе международных организаций, информационное обеспечение.

Кроме того, необходимо:

а) изменение следующих нормативов финансирования по пулевой стрельбе (обоснование – см. Приложение 2):

- чел./день на тренировочном мероприятии на территории РФ
для члена сборной команды 6 500,00 руб./день
- оплата труда судей
- Гл. судья и гл. судья-секретарь МК, ВК 2 000,00 руб./день
- Гл. судья и гл. судья-секретарь 1 кат. 1 700,00 руб./день
- Зам. гл. судьи и гл. судьи-секретаря МК, ВК 1 860,00 руб./день
- Зам. гл. судьи и гл. судьи-секретаря 1 кат. 1 600,00 руб./день
- Судьи МК, ВК 1 800,00 руб./день
- Судьи 1 кат. 1 500,00 руб./день
- проживание иногородних судей до 2 500,00 руб./сутки
- транспортные расходы
(вне зависимости от региона) 1 300,00 руб./час

б) включение в объемы финансирования следующих статей расходов:

- страхование участников спортивных мероприятий;
- подготовка, разработка и издание методической литературы;
- оплата труда привлекаемых тренеров и специалистов работающих со спортсменами сборных команд России по пулевой стрельбе.

в) перечисления денежных средств, выделяемых из федерального бюджета на расчётный счёт федерации путём авансирования, до начала первого мероприятия, включенного в Единый календарный план на очередной год.

Расчёт объемов финансирования сборных команд по пулевой стрельбе

Таблица 23

№ п/п	Мероприятия	2013 тыс. руб.	2014 тыс. руб.	2015 тыс. руб.	2016 тыс. руб.	ИТОГО тыс. руб.
1. Финансирование спортивных мероприятий в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.						
1.1.	Чемпионат и Первенство мира	0,00	6 796	0,00	1 850	8 646
1.2	Чемпионат и Первенство Европы	5 881	3 235	7 117	7 830	24 063
1.3	Кубки мира (4 эт)	14 053	15 458	17 000	18 705	65 216
1.4	Финал кубка мира	320	350	382	420	1 472
1.5	Международные соревнования	28 041	32 395	33 928	37 322	131 686
1.6	ЧР, ПР, ВС, КР	33 579	33 579	33 579	33 579	134 316
1.7	Тренировочные мероприятия	69 452	62 628	60 326	59 194	251 600
ИТОГО по разделу 1:		151 326	154 441	152 332	158 900	616 999
2. Материально-техническое обеспечение сборных команд.						
2.1	Мишенное оборудование (25 установок в год)	5 000	5 000	5 000	5 000	20 000
2.2	Оружие (30 ед. в год.)	5 500	5 500	6 000	6 000	23 000
2.3	Патроны (1 млн. шт. в год).	12 000	12 000	14 000	14 000	52 000
2.4	Спец. экипировка (50 чел.)	6 000	2 000	6 000	2 000	16 000
2.5	Программно-аппаратный комплекс «Омега-С»	500	0	0	0	500
ИТОГО по разделу 2:		29 000	24 500	31 000	27 000	111 500
3. Накладные расходы в соответствии с п. «в» Постановления Правительства РФ от 30 декабря 2011 года № 1217 « Об утверждении Правил предоставления субсидии из федерального бюджета организациям на финансовое обеспечение мероприятий в области физической культуры и спорта».						
3.1.	Развитие видов спорта*	-	-	-	-	-
3.2.	Оплата труда штатных сотрудников (17 чел.)	16 320	17 952	19 747	21 722	75 741
3.3.	Командировочные расходы	1 400	1 540	1 694	1 863	6 497
3.4.	Страховые взносы (17 чел.)	4 896	5 386	5 924	6 517	22 722
3.5.	Информационно-образовательная деятельность	1 800	1 980	2 178	2 396	8 354
3.6.	Пропаганда видов спорта	7 600	8 360	9 196	10 116	35 272

3.7.	Программное обеспечение	145	160	175	193	673
3.8.	Абонентское обслуживание	180	198	218	240	835
3.9.	Аренда транспортных средств	200	220	242	266	928
3.10.	Услуги связи, в том числе мобильная (17 чел.)	408	449	494	543	1 894
3.11.	Приобретение оргтехники, оборудования.	120	132	145	160	557
3.12.	Приобретение канцелярских принадлежностей	180	198	218	240	835
3.13.	Проведение конференций, семинаров для тренеров и специалистов	1 120	1 232	1 355	1 491	5 198
3.14.	Международная деятельность	85	94	103	113	394
3.15.	Информационное обеспечение	-	-	-	-	-
ИТОГО по разделу 3:		34 454	37 899	41 689	45 858	159 901
ВСЕГО РАСХОДОВ:		214 780	216 840	225 021	231 758	888 400

*Развитие видов спорта – расходы по обеспечению регионов будут определены после согласования программы развития видов спорта.

Объём финансирования в части реализации мероприятий, предусмотренных Разделом V будет определён после утверждения программ Министерством спорта Российской Федерации и Федеральным медико-биологическим агентством России.

IX. Список основных кандидатов в сборную команду Российской Федерации по пулевой стрельбе

Список спортсменов кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации по **стендовой** стрельбе – Приложение 1.

X. Тренерский совет

1. Общее положение.

-Тренерский совет является структурным подразделением Общероссийской спортивной общественной организации «Стрелковый Союз России».

- Состав Тренерского совета утверждается ежегодно исполкомом Федерации.

- Тренерский совет подотчетен Исполкому и Бюро исполкома Федерации.

-Тренерский совет в своей деятельности руководствуется действующим законодательством РФ, Уставом Федерации, настоящим Положением.

-Тренерский совет формируется на начало года по результатам работы прошедшего года.

-Тренерский совет формируется отдельно для взрослой спортивной сборной команды Российской Федерации и отдельно для молодежной.

2. Состав тренерского совета:

В состав тренерского совета могут входить главный тренер сборной команды, старший тренер молодежной сборной, старшие тренеры по упражнениям, врачи и специалисты, привлекаемые к работе со сборными командами.

Руководство тренерским советом осуществляет главный тренер спортивной сборной команды Российской Федерации.

3. Задачи тренерского совета.

- Разработка систем отбора;
- Разработка предложений по Единому календарному плану;
- Разработка предложений по внесению изменений в Единую всероссийскую спортивную классификацию;
- разработка правил вида спорта «стендовая стрельба»;
- Разработка проектов Положения о соревнованиях и Регламента соревнований;
- Разработка проекта Целевой комплексной программы подготовки сборной на Олимпийский цикл и изменений в нее по мере реализации;
- Подготовка предложение по списку спортсменов, тренеров и специалистов – кандидатов в основной и резервный составы спортивной сборной команды Российской Федерации;
- Формирование итогового состава команды на международные соревнования и тренировочные мероприятия в случае спорных ситуаций;
- Координация тренировочного и соревновательного процессов спортсменов-сборников;
- Решение вопросов по организации тренировок спортсменов;
- Участие в формировании ежегодного Календаря спортивных мероприятий и проведении тренировочных мероприятий спортивной сборной команды России;
- Разработка методических материалов в помощь тренерам и судьям.
- Планирование и организация проведения семинаров, совещаний, симпозиумов по программе подготовки и повышения квалификации тренерского состава.

4.Принятие решений.

Решения на заседаниях тренерского совета принимаются большинством голосов членов совета. Каждый член тренерского совета обладает одним голосом.

Голосование может быть очным и заочным.

Член тренерского совета, не согласный с принятым решением, вправе письменно выразить особое мнение и довести его до сведения Исполкома Федерации.

Особое мнение члена совета должно быть зафиксировано в протоколе заседания тренерского совета и приложено к нему.

Не понятно для чего нужно включать в ЦКП Положение о тренерском совете. Если уж так, то почему не включить Положение о системе отбора на УТС, Правила по технике безопасного обращения с оружием и кучу других нормативных документов.

Заключение

Подводя итог можно отметить большое количество орфографических, пунктуационных, стилистических и смысловых ошибок.

ЦКП не отвечает необходимым требованиям по следующим замечаниям:

- не дана оценка выполнения ЦКП 2009 – 2012 г.г. , не выявлены положительные и отрицательные аспекты подготовки команды к ОИ в рамках ЦКП ;
- нет анализа выступления сборной команды на ОИ в Лондоне, причин плохого выступления;

- не раскрыто содержание ряда подтем ЦКП;
- ряд заключений и утверждений носит по меньшей мере декларативный, а в некоторых случаях и спорный характер;
- включена излишняя информация не имеющая отношение к ЦКП (таблицы с не олимпийскими дисциплинами, отчеты старших тренеров и др.);
- неверно расставлены акценты в ряду неотложных и текущих мер, направленных на развитие пулевой стрельбы;

Отсутствие главного и государственного тренеров среди авторов представленной ЦКП 2013 - 2016 г.г. не дает оснований полагать, что программа даже в этом виде будет исполняться.

С извинениями за потерянное вами время.

А. Митрофанов