

**СИСТЕМА ПОДГОТОВКИ и ОТБОРА**  
**спортсменок группы «ПИСТОЛЕТ ЖЕНЩИНЫ» для участия в Чемпионате Европы**  
**по стрельбе из пневматического оружия (22-28.02.2016 г., г. Дьер, Венгрия)**

**Цели и задачи**

**Цель:**

- Успешное выступление на Чемпионате Европы.
- Завоевание медали в личном первенстве на Чемпионате Европы.
- Участие одной-двух спортсменок в финале Чемпионата Европы.
- Завоевание первого места в командном первенстве на Чемпионате Европы.

**Задачи:**

- Отбор спортсменок в стартовый состав для участия в Чемпионате Европы.
- Поэтапная подготовка к Чемпионату Европы.
- Повышение уровня технической (стрелковой) подготовки, общей и специальной физической подготовки, психологической устойчивости в соревновательной обстановке.
- Достижение пика спортивной формы спортсменок к Чемпионату Европы.

Пик спортивной формы – функциональное состояние, в котором спортсмен способен устойчиво демонстрировать спортивные результаты, соответствующие достигнутому им на данный момент уровню тренированности.

**Отбор состава участников и подготовка к Чемпионату Европы**

**Общие принципы отбора и подготовки**

Отбор в стартовый состав Чемпионата Европы по стрельбе из пневматического оружия 2017 г. в упражнении ПП-2 осуществляется с использованием программного обеспечения (ПО) WinBASE версии 1.5.9.2 по результатам отборочных соревнований методом начисления баллов за технический результат в квалификационной части упражнения и дополнительных баллов за личное место в финальной части. Баллы за результат и занятое место суммируются.

Общая сумма баллов пропорционально изменяется (уменьшается) в зависимости от даты проведения отборочных соревнований и сроков истечения баллов за результат и за занятое место в отборочных соревнованиях. Срок истечения для всех отборочных соревнований устанавливаются в месяцах, и рассчитывается по формуле: количество месяцев, в течение которых проводятся отборочные соревнования, плюс 3 месяца. Максимальные сроки истечения – не более 12 месяцев. Данная функция заложена в ПО WinBASE.

В системе отбора используется принцип «пирамиды». На начальных этапах в отборе принимают участие максимальное количество спортсменок. Далее число претенденток постепенно уменьшается. Из отбора отсеиваются спортсменки с более низкими промежуточными результатами, но им предоставляется возможность на отдельных этапах отбора вернуться в число кандидатов на участие в Чемпионате Европы за счет высокого результата в квалификации и места в финале упражнения.

Постепенно повышается значимость результатов по мере приближения к срокам проведения Чемпионата Европы за счет увеличения баллов за занятое место и сроков истечения. Соответственно, спортсменки, показывающие более высокие результаты или одинаковые результаты, но более близкие по срокам к Чемпионату Европы, получают преимущество. Таким образом, стимулируется улучшение спортивной формы.

В системе подготовки и отбора предусмотрено обязательное участие лидирующих спортсменок в международных соревнованиях и этапах Кубка Мира (в случае их проведения в период отбора). Приобретается необходимый опыт участие в международных стартах. Есть

возможность в условиях повышенного эмоционального состояния и психологического воздействия проверить (в случае необходимости) изменения и дополнения, внесенные во время тренировочных мероприятий.

В подготовке предусматривается не более двух подряд отборочных соревнований и тренировочных мероприятий сборной команды России. Сроки тренировочных мероприятий устанавливаются от 2 до 14 дней в зависимости от ранга отборочных соревнований.

Допускается индивидуальный подход по срокам пребывания на заключительном тренировочном мероприятии по подготовке к Чемпионату Европы, в зависимости от особенностей подготовки спортсменки к основным соревнованиям по заявлению спортсменки и ее личного тренера, согласованным со старшим тренером группы.

### Этапы отбора – отборочные соревнования

Этап отбора	Отборочные соревнования	Сроки проведения	Место проведения	Упражнение	Количество стартов
1	Кубок России по стрельбе из пневматического оружия	01-08.12.2015	г. Ижевск	ПП-2	1 старт
	Всероссийские соревнования по стрельбе из пневматического оружия	01-08.12.2015	г. Ижевск	ПП-2	1 старт
2	Международные соревнования по стрельбе из пневматического оружия	14-17.01.2016	г. Пльзень, Чехия	ПП-2	2 старта
3	Международные соревнования по стрельбе из пневматического оружия	27-30.01.2016	г. Мюнхен, Германия	ПП-2	1-2 старта
4	Чемпионат России (личный) по стрельбе из пневматического оружия	01-08.02.2016	г. Ижевск	ПП-2	1 старт

### Таблица начисления баллов за технический результат в квалификации упражнения ПП-2

Баллы за результат в таблице Рейтинга ПО WinBASE учитываются в квалификационной части упражнения во всех отборочных соревнованиях.

Баллы	Результат	Баллы	Результат	Баллы	Результат	Баллы	Результат	Баллы	Результат
<b>63</b>	400	<b>43</b>	395	<b>29</b>	390	<b>19</b>	385	<b>9</b>	380
<b>59</b>	399	<b>39</b>	394	<b>27</b>	389	<b>17</b>	384	<b>7</b>	379
<b>55</b>	398	<b>35</b>	393	<b>25</b>	388	<b>15</b>	383	<b>5</b>	378
<b>51</b>	397	<b>33</b>	392	<b>23</b>	387	<b>13</b>	382	<b>3</b>	377
<b>47</b>	396	<b>31</b>	391	<b>21</b>	386	<b>11</b>	381	<b>1</b>	376

### Таблица начисления баллов за занятые места в финале упражнения ПП-2 на отборочных соревнованиях

Баллы за занятое место в таблице Рейтинга ПО WinBASE учитываются в финальной части упражнения в отборочных соревнованиях.

Отборочные соревнования	Сроки проведения	Место проведения	МЕСТО					
			1	2	3	4	5	6
			БАЛЛЫ					
Кубок России по стрельбе из пневматического оружия	01-08.12.2015	г. Ижевск	4	3	2	1	—	—
Всероссийские соревнования по стрельбе из пневматического оружия	01-08.12.2015	г. Ижевск	4	3	2	1	—	—
Международные соревнования по стрельбе из пневматического оружия	14-17.01.2016	г. Пльзень, Чехия	—	—	—	—	—	—

Международные соревнования по стрельбе из пневматического оружия	27-30.01.2016	г. Мюнхен, Германия	4	3	2	1	—	—
Чемпионат России (личный) по стрельбе из пневматического оружия	01-08.02.2016	г. Ижевск	6	5	4	3	2	1

**Сроки истечения учитываемых баллов за технический результат в квалификации упражнения III-2 и за занятые места в отборочных соревнованиях**

Сроки истечения баллов в таблице Рейтинга ПО WinBASE всех отборочных соревнований составляет 6 месяцев.

**Условия участия спортсменок на этапах отбора**

Этап отбора	Отборочные соревнования	Сроки проведения	Место проведения	Условия участия	Количество спортсменок	Дата определения Рейтинга
1	Кубок России по стрельбе из пневматического оружия	01-08.12.2015	г. Ижевск	По заявке субъектов РФ	не ограничено	нет
	Всероссийские соревнования по стрельбе из пневматического оружия	01-08.12.2015	г. Ижевск			
2	Международные соревнования по стрельбе из пневматического оружия	14-17.01.2016	г. Пльзень, Чехия	По Рейтингу после 1 этапа	8	10.12.2015
	<p><u>Особые условия:</u>  На 2 этап допускаются спортсменки, включенные в СПИСОК кандидатов в спортивные сборные команды РФ по пулевой стрельбе (основной и резервный состав) на 2016 год и занимающие в Рейтинге по итогам 1 этапа 1-8 место.  Спортсменки, занимающие в Рейтинге по итогам 1 этапа 9 место и ниже, могут принять участие во 2 этапе за счет привлеченных средств.</p>					
3	Международные соревнования по стрельбе из пневматического оружия	27-30.01.2016	г. Мюнхен, Германия	По Рейтингу после 1-2 этапа	5	01.02.2016
	<p><u>Особые условия:</u>  На 3 этап допускаются спортсменки, включенные в СПИСОК кандидатов в спортивные сборные команды РФ по пулевой стрельбе (основной и резервный состав) на 2016 год и занимающие в Рейтинге по итогам 1-2 этапа 1-5 место.  Спортсменки, занимающие в Рейтинге 1-3 место по итогам 1-2 этапа, принимают участие в двух стартах.  Спортсменки, занимающие в Рейтинге 4-5 место по итогам 1-2 этапа, принимают участие в одном старте.</p>					
4	Чемпионат России (личный) по стрельбе из пневматического оружия	01-08.02.2016	г. Ижевск	По заявке субъектов РФ	не ограничено	нет
	Чемпионат Европы по стрельбе из пневматического оружия	22-28.02.2016	г. Дьер, Венгрия	По Рейтингу после 1-4 этапа	3	10.02.2016

**Тренировочные мероприятия сборной команды России к отборочным соревнованиям, промежуточные и к Чемпионату Европы**

Отборочные соревнования	Тренировочные (ТМ) и другие мероприятия	Количество дней	Сроки проведения ТМ	Место проведения ТМ
Кубок России по стрельбе из пневматического оружия и Всероссийские соревнования по стрельбе из пневматического оружия (г. Ижевск)	Тренировочное мероприятие	14	17-30.11.2015	УТЦ «Новогорск», Московская обл.
—	Тренировочное мероприятие	16	10-23.12.2015	по назначению
Международные соревнования по стрельбе из пневматического оружия (г. Пльзень, Чехия)	Тренировочное мероприятие	6	08-13.01.2016	УТЦ «Новогорск», Московская обл.
Международные соревнования по стрельбе из пневматического оружия (г. Мюнхен, Германия)	Тренировочное мероприятие	6	21-26.01.2016	УТЦ «Новогорск», Московская обл.

Чемпионат Европы по стрельбе из пневматического оружия (г. Марибор, Словения)	Тренировочное мероприятие	10	12-21.02.2016	УТЦ «Новогорск», Московская обл.
---	---------------------------	----	---------------	----------------------------------

### **Определение стартового состава Чемпионата Европы**

Стартовый состав в упражнении ПП-2 на Чемпионат Европы по стрельбе из пневматического оружия 2016 года определяется по итогам четырех (1-4) отборочных этапов. В состав команды включаются три спортсменки, набравшие наибольшую сумму баллов на этапах отбора.

В стартовый состав упражнения AIR-50 (пистолет) включается спортсменка из стартового состава упражнения ПП-2, набравшая наибольшую сумму баллов на этапах отбора.

При равенстве суммы баллов, набранной на этапах отбора, преимущество имеет спортсменка, занявшая более высокое место на Чемпионате России.

На заключительное тренировочное мероприятие к Чемпионату Европы в упражнении ПП-2 будут приглашены три спортсменки стартового состава и одна запасная спортсменка (при необходимости по решению старшего тренера группы).

Состав команды на Чемпионат Европы представляется старшим тренером группы и утверждается Исполкомом Стрелкового союза России.

### **Обязательные требования к спортсменкам, включенным в состав сборной команды России для участия в Чемпионате Европы**

- Строгое соблюдение спортивного режима;
- Регулярное предоставление старшему тренеру группы индивидуальных отчетов о своей подготовке вне тренировочных мероприятий сборной команды России;
- Наличие допуска Федерального медико-биологического агентства;
- Наличие заграничного паспорта, срок действия которого истекает не менее чем через шесть месяцев со дня окончания соревнований;
- Действующую Шенгенскую визу на сроки проведения отборочных соревнований и Чемпионата Европы (оформляется специалистами сборной команды России или самостоятельно).

При несоответствии этим требованиям старший тренер группы имеет право предложить Исполкому Стрелкового Союза России по результатам отбора следующую кандидатуру спортсмена, которая соответствует настоящим требованиям.

Любой инцидент, связанный с употреблением запрещенных препаратов, в нарушение правил Международной Федерации стрелкового спорта, Всемирного антидопингового агентства, Российского антидопингового агентства приведёт к немедленному исключению спортсменки из состава команды и ее временной дисквалификации до окончания расследования по факту инцидента и рассмотрения апелляции в соответствии с апелляционными процедурами.

Апелляции, касающиеся вопросов принципов и критериев отбора в сборную команду России на Чемпионат Европы, будут рассматриваться Стрелковым союзом России в установленном порядке.

### **Размещение информации по отбору на Чемпионат Европы**

Информация по положению спортсменок в Рейтинге после каждого этапа отбора размещается на сайте Стрелкового союза России в течение пяти дней по завершении этапа, официальный список участниц Чемпионата Европы – в течение трех дней после утверждения Исполкомом Стрелкового союза России.

**Формирование списка кандидатов в спортивные сборные команды РФ по пулевой стрельбе (основной и резервный состав) на 2016 год группы «ПИСТОЛЕТ ЖЕНЩИНЫ»**

Список кандидатов в сборную команду России по пулевой стрельбе формируется на основании приказа Министерства спорта РФ от 02 февраля 2009 г. № 21 "Об утверждении общих принципов и критериев формирования списков кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации и порядка утверждения этих списков" (приложения №1 и 5):

- Олимпийские игры, Чемпионат Мира – 1-8 место (результат учитывается 3 года);
- Чемпионат Европы – 1-6 место (результат учитывается 1 год);
- Первенство Мира – 1-3 место (результат учитывается 1 год);
- Первенство Европы – 1 место (результат учитывается 1 год);
- Этапы Кубка Мира – 1-6 место (результат учитывается 1 год);
- Международные соревнования – 1 место (результат учитывается 1 год);
- Чемпионат России – 1-5 место (результат учитывается 1 год);
- Кубок России – 1-3 место (результат учитывается 1 год);

Максимальное количество спортсменов, включаемых в Список кандидатов в сборную команду России, определяется кратностью от максимального заявочного состава на Чемпионатах (Первенствах) Мира и Европы. Для пулевой стрельбы установлена кратность равная «2». По правилам Международной Федерации стрелкового спорта на Чемпионат Мира допускается не более пяти участниц в группе «ПИСТОЛЕТ ЖЕНЩИНЫ». В список основного состава может быть включено не более чем 10 спортсменов и резервного состава – 5 спортсменов.