

# **Типовое соглашение «План подготовки 2014»**

**Пулевая стрельба**

**пистолет/винтовка  
женщины/мужчины**

**Организация**

2013г. Москва

отв. Ф.И.О.

Контактн. Тел.

е-маил

*«Цели, у всех разные, но расставить все по местам задача профессионалов спорта. Тогда будут желаемые результаты у всех. Медаль- это следствие проведенной работы, а причина в желании спортсмена сделать это лучше, быстрее, дальше, точнее всех.» МН*

## **Содержание**

1. Анализ результатов в квалификации и финале на международных соревнованиях 2013г. и прогноз на 2014г.
2. Прогноз средних результатов в квалификации и финале на международных соревнованиях ISSF на 2014г.
3. Анализ - средний квалификационный результат в квалификации и финале 2013г. членов сб.ком. России
4. Прогноз средних результатов в квалификации и финалах ISSF 2014г. для кандидатов в сб.ком. Россия
5. Единый календарный план мероприятий ССР на 2014г.
6. Квалификационные нормативы для включения в список кандидатов сб.ком. России для ЧЕ-2014 и ЧМ-2014
7. Рейтинг
8. Отбор/критерии кандидатов для участия в ЧЕ-2014
9. Отбор/критерии кандидатов для участия в ЧМ-2014
10. План участия кандидата в мероприятиях ЕКП и прогноз квалификационных результатов спортсмена 2014г.
11. График распределения нагрузок
12. График специальных мероприятий
13. Подписи и контакты сторон число дата
14. Пояснения

## 1. Анализ результатов в квалификации и финале на международных соревнованиях 2013г. и прогноз на 2014г.

- **ЧЕ-2013 пневматика**

[http://results.sius.com/Events.aspx?  
Championship=EuropeanChampionship10m20130225OdenseDEN](http://results.sius.com/Events.aspx?Championship=EuropeanChampionship10m20130225OdenseDEN)

- **Кубки мира 2013г.**

[http://results.sius.com/Events.aspx?  
Championship=ISSFWorldCup20130402ChangwonKOR](http://results.sius.com/Events.aspx?Championship=ISSFWorldCup20130402ChangwonKOR)  
[http://results.sius.com/Events.aspx?  
Championship=ISSFWorldCup20130504FortBenningUSA](http://results.sius.com/Events.aspx?Championship=ISSFWorldCup20130504FortBenningUSA)  
<http://results.sius.com/Events.aspx?Championship=ISSFWorldCup20130523MunichGER>  
<http://results.sius.com/Events.aspx?Championship=ISSFWorldCup20130703GranadaESP>

- **ЧЕ-2013г. м\к**

[http://results.sius.com/Events.aspx?  
Championship=EuropeanChampionship2550300m20130721OsijekCRO](http://results.sius.com/Events.aspx?Championship=EuropeanChampionship2550300m20130721OsijekCRO)

[http://results.sius.com/Events.aspx?  
Championship=EuropeanChampionshipShotgunRunningTarget20130728SuhlGER](http://results.sius.com/Events.aspx?Championship=EuropeanChampionshipShotgunRunningTarget20130728SuhlGER)

- **Чемпионаты и Первенства России 2013г.**

[http://strelok.info/forum\\_rus/forumdisplay.php?f=13](http://strelok.info/forum_rus/forumdisplay.php?f=13)

## 2. Прогноз средних результатов в квалификации и финале на международных соревнованиях ISSF на 2014г.

Примеры:

квалификация  $578+585+581+580+584/5=581,6$

Определение рейтинга среднего результата в финалах у кандидатов определяется вычислением суммы среднего достоинства выстрела(серии) в финалах

в финалах:

$10.4+10.0+10.2+10.7+10.9+.../n=10.44$

где n- общее количество выстрелов в финальной серии

пример: значение среднего выстрела в финалах=10.44

в сериях hit/miss:

$((*1*11)=3 + (11111)=5 + (**1*)=1 + (1***1)=2+.....)/n= 2.75$

где n- общее количество финальных серий

пример: средняя сумма в сериях  $3+5+1+2/4= 2.75$

Event	Sum	Final	Event	Sum	Final
МП-5	58..	2.75	МВ-6	116..	10.32
МП-6	56....	9.65	МВ-5	58...	10.25
ВП-4	39....	10.40	МП-8	58...	3.2
ВП-6	59....	10.42	ПП-2	38...	10.13
МВ-9	59...	10.35	ПП-3	58...	10.25

### 3. Анализ - результаты спортсменов сб.ком. России в квалификации и финале 2013г. на международных соревнованиях.

#### Винтовка

- женщины
- ВП-4, МВ-5, МВ-9, АВ-5, ПВ-9

ИМЯ	Год рожд	Дисциплина	Квалификация	Финал
Иванова	•	•	•	•
Петрова	•	•	•	•
Сидорова	•	•	•	•

- Мужчины
- ВП-6, МВ-9, МВ-6, ПВ-9, ПВ-6

ИМЯ	Год рожд	Дисциплина	Квалификация	Финал
Петров	•	•	•	•
Сидоров	•	•	•	•
Пупкин	•	•	•	•
АП	•	•	•	•

- пистолет
  - женщины
  - ПП-2, МП-5

ИМЯ	Год рожд	Дисциплина	Квалификация	Финал
Петрова				
Сидорова				
ВА				
А				

- мужчины
- ПП-3, МП-6, МП-8, МП-10, РП-5

○

ИМЯ	Год рожд	Дисциплина	Квалификация	Финал
Петров				
Сидоров				
Пупкин				
У				

- Бегущая мишень
  - женщины
  - ВП-11, ВП-11аж

ИМЯ	Год рожд	Дисциплина	Квалификация	Финал
Петрова				
Сидорова				
Ы	•	•	•	•
А	•	•	•	•

- мужчины
- ВП-12, ВП-11ам, МВ-12, МВ-11ам

ИМЯ	Год рожд	Дисциплина	Квалификация	Финал
Петров				
Сидоров				
Пупкин				
Ы				

#### **4. Анализ - средних результатов в квалификации и финалах 2013г. членов сб.ком. России**

- винтовка
  - женщины
  - ВП-4, МВ-5, МВ-9

ИМЯ	Год рожд	Дисциплина	Квалификация	Финал
Петрова				
Сидорова				
Ф				
В				

- мужчины
- ВП-6, МВ-9, МВ-6

ИМЯ	Год рожд	Дисциплина	Квалификация	Финал
•				
•				
•				
•				

- пистолет
  - женщины
  - ПП-2, МП-5

ИМЯ	Год рожд	Дисциплина	Квалификация	Финал
•	•	•	•	•
•	•	•	•	•

- мужчины
- ПП-3, МП-6, МП-8, МП-10, РП-5

ИМЯ	Год рожд	Дисциплина	Квалификация	Финал

- Бегущая мишень
  - женщины
  - ВП-11, ВП-11аж

ИМЯ	Год рожд	Дисциплина	Квалификация	Финал

- мужчины

- ВП-12, ВП-11ам, МВ-12, МВ-11ам

ИМЯ	Год рожд	Дисциплина	Квалификация	Финал

#### 4. Прогноз средних результатов в квалификации и финалах ISSF 2014г. для кандидатов в сб.ком. Россия

Винтовка				
женщины		• ВП-4,		•
		• МВ-5		
мужчины,		• МВ-9,		•
		• МВ-6		•
		• ВП-6		•
Пистолет				
женщины		• ПП-2,		•
		• МП-5		•
мужчины		• ПП-3,		•
		• МП-6,		•
		• МП-8		•
Бегущая мишень				
женщины		ВП-11		•
		ВП-11аж		•
мужчины		ВП-12		•
		ВП-11ам		•

#### 5. Единый календарный план мероприятий ССР на 2014г.

<http://shooting-russia.ru/documents/#shoot=bullet&page=1>

#### 6. Квалификационные нормативы для включения в список кандидатов сб.ком. России для ЧЕ-2014 и ЧМ-2014

Винтовка		
женщины	ВП-4	39..

	МВ-5	58...
мужчины	ВП-6	59...
	МВ-9	59...
	МВ-6	116..

#### Пистолет

женщины	ПП-2	39...
	МП-5	58...
мужчины	ПП-3	58...
	МП-6	55...
	МП-8	58...

#### Бегущая мишень

женщины	ВП-11	38...
	ВП-11аж	37...
мужчины	ВП-12,	58...
	ВП-11ам	38...

### 7. Рейтинг

[http://shooting-russia.ru/documents/#cat\\_id=0&sub\\_cat\\_id=0&page=1](http://shooting-russia.ru/documents/#cat_id=0&sub_cat_id=0&page=1)

### 8. Отбор/критерии кандидатов для участия в ЧЕ-2014

1. Список спортсменов участников заключительных отборочных стрельб для выявления кандидатов на участие в составе сборной команды России формируется на основании процедуры отбора
2. Основанием для включения в список кандидатов на участие в дисциплинах, является готовность спортсмена показать свой максимально возможный результат на предстоящих соревнованиях спортивного сезона.
3. Главный тренер сборной команды совместно с тренерами в группах по видам дисциплинам, устанавливают квалификационные нормативы для включения в список кандидатов.
4. Квалификационный норматив для дисциплин определяется вычислением суммы среднего результата в квалификации финалистов седьмых, восьмых мест на официальных соревнованиях ISSF предыдущего сезона, и корректируется последующими результатами

квалификации финалистов седьмых, восьмых мест на официальных соревнованиях ISSF в текущем сезоне, или определяется тренерским советом.

5. В список кандидатов включаются спортсмены имеющие в текущем сезоне результат на одном из этапов отбора равный или более квалификационного норматива для дисциплины.

6. Количество отборочных этапов соревновательных и или контрольных стрельб, взятых для определения кандидатов в сборную команду России, не менее 5.

7. Тренерским советом, личным тренером, спортсменом до начала первого этапа отборочных стрельб утверждаются индивидуальный план подготовки спортсмена и индивидуальные квалификационные этапы отбора с обязательным участием кандидата в заключительном отборочном этапе.

8. Все этапы отбора кандидатов в (основной и резерв) состав сборной команды России для участия в официальных соревнованиях, должны быть завершены не позднее, чем за \*\*\*21\*\*\* день до начала соревнований.

9. Состав кандидатов для участия в заключительном этапе отбора, определяется рейтингом в соответствии с своим средним результатом квалификации на этапах отбора.

10. Спортсмены имеющие в текущем сезоне результат на одном из этапов отбора равный или более квалификационного норматива и занявшие первые и вторые места на заключительном этапе отбора включаются в список для утверждения Исполкомом Стрелкового Союза России в состав сборной команды.

11. Для составления команды и резерва главным тренером дополнительно вносятся кандидатуры спортсменов после всестороннего обсуждения с тренерами групп, личными тренерами и (или) представителями спортивных территорий(обществ).  
Руководство спортивной федерацией или тренерский совет в исключительных случаях имеют право, на предложение особого решения.

12. В случае отсутствия у кандидатов результатов равных или более квалификационного норматива, список для утверждения в состав сборной команды, определяется рейтингом среднего квалификационного результата. В случае равенства среднего квалификационного результата преимущество имеет спортсмен с большим значением среднего выстрела(серии) в финалах отборочных стрельб. Список кандидатов для утверждения Исполкомом Стрелкового Союза России в состав сборной команды определяется решением тренерского совета после всестороннего обсуждения с тренерами групп, личными тренерами и (или) представителями спортивных территорий(обществ).  
Руководство спортивной федерацией или тренерский совет в исключительных случаях имеют право, на предложение особого решения.

13. Определение рейтинга среднего результата в финалах у кандидатов определяется вычислением суммы среднего достоинства выстрела(серии) в финалах

Примеры:

в финальных сериях:

$10.4+10.0+10.2+10.7+10.9+.../n=10.44$

где n- общее количество выстрелов в финальной серии

пример: значение среднего выстрела в финалах=10.44

в сериях hit/miss:

$((*1*11)=3 + (11111)=5 + (**1*)=1 + (1***1)=2+.....)/n= 2.75$

где n- общее количество финальных серий

пример: средняя сумма в сериях  $3+5+1+2/4= 2.75$

## 9. Отбор/критерии кандидатов для участия в ЧМ-2014

1. Список спортсменов участников заключительных отборочных стрельб для выявления кандидатов на участие в составе сборной команды России формируется на основании процедуры отбора
2. Основанием для включения в список кандидатов на участие в дисциплинах, является готовность спортсмена показать свой максимально возможный результат на предстоящих соревнованиях спортивного сезона.
3. Главный тренер сборной команды совместно с тренерами в группах по видам дисциплинам, устанавливают квалификационные нормативы для включения в список кандидатов.
4. Квалификационный норматив для дисциплин определяется вычислением суммы среднего результата в квалификации финалистов седьмых, восьмых мест на официальных соревнованиях ISSF предыдущего сезона, и корректируется последующими результатами квалификации финалистов седьмых, восьмых мест на официальных соревнованиях ISSF в текущем сезоне, или определяется тренерским советом.
5. В список кандидатов включаются спортсмены имеющие в текущем сезоне результат на одном из этапов отбора равный или более квалификационного норматива для дисциплины.
6. Количество отборочных этапов соревновательных и или контрольных стрельб, взятых для определения кандидатов в сборную команду России, не менее 5.
7. Тренерским советом, личным тренером, спортсменом до начала первого этапа отборочных стрельб утверждаются индивидуальный план подготовки спортсмена и индивидуальные квалификационные этапы отбора с обязательным участием кандидата в заключительном отборочном этапе.
8. Все этапы отбора кандидатов в (основной и резерв) состав сборной команды России для участия в официальных соревнованиях, должны быть завершены не позднее, чем за \*\*\*21\*\*\* день до начала соревнований.
9. Состав кандидатов для участия в заключительном этапе отбора, определяется рейтингом в соответствии с своим средним результатом квалификации на этапах отбора.
10. Спортсмены имеющие в текущем сезоне результат на одном из этапов отбора равный или более квалификационного норматива и занявшие первые и вторые места на заключительном этапе отбора включаются в список для утверждения Исполкомом Стрелкового Союза России в состав сборной команды.




## 12. График специальных мероприятий


## 13. Подписи и контакты сторон число дата

Спортсмен	Личный тренер	Тренер группы	Главный тренер

## 14. Пояснения:

Только соревнованием можно верно выявить достоинства и недостатки спортсменов в полной мере. Соревнования дают возможность определить реальную способности спортсмена относительно других, уровень его подготовки и мастерства. Коллективные тренировки и контрольные стрельбы на УТС не дают достаточной информации для прогнозирования результатов выступления спортсмена на чемпионате мира, Европы или в соревновании с большой долей ответственности.

«Рейтинг среднего достоинства выстрела(серии) в финалах на ровном месте не получается, его необходимо заработать как минимум в пяти отборочных стартах. Любой старт труден, но если он отборочный труден в двойне.»

Для определения даты отборочного старта необходимо учитывать и дать возможность подготовиться спортсмену к старту технически, физически, эмоционально и специальной нагрузкой.

(21 день) основан на многолетнем опыте и общей физиологии человека. Продолжительность этого периода позволяет в полной мере подобрать необходимую нагрузку, закрепить и улучшить средний результат спортсмена.

Возможно изменение этого периода, но с обязательной коррекцией условий подготовки. Квалификационный норматив для дисциплин определяется вычислением суммы среднего результата в квалификации финалистов седьмых, восьмых мест на официальных соревнованиях ISSF предыдущего сезона, и корректируется последующими результатами

квалификации финалистов седьмых, восьмых мест на официальных соревнованиях ISSF в текущем сезоне, или определяется тренерским советом. Таким образом сумма среднего результата квалификации для определения квалификационного норматива будет скорректирована текущим сезоном. Решением тренерского совета один из результатов может быть исключен из-за возможных обстоятельств таких как поломка оружия, непредвиденные метеоусловия и др.

Главный тренер руководит подготовкой отдельных спортсменов или групп, определяет стратегию (тактику), технические и физические нормы нагрузок. Изменение Правил отбора незадолго перед отборочными соревнованиями недопустимо. В современных условиях это вызывает резкую потерю привлекательности нашего вида спорта в глазах всех спортсменов, тренеров, специалистов, особенно у молодёжи с их обострённым чувством справедливости.

Груз ответственности тренера -это ответственность за результат спортсменов в его группе. Если взят спортсмен в группу с (средним квалификационным результатом), так результат этот у спортсмена должен быть сохранен или улучшен. Тогда работа группы специалистов под руководством тренера по группе во благо, если нет во вред. Но это вопрос к главному тренеру, как к руководителю и организатору работы. Тренерский совет хороший стимулятор для спортсмена. "Любимчик" при голосовании не проскочит.

Рейтинг среднего достоинства выстрела(серии) в финалах на ровном месте не получается, его необходимо заработать как минимум в пяти отборочных стартах. Любой старт труден, но если он отборочный труден в двойне.

Важно дать возможность спортсменам имеющим необходимый средний квалификационный результат, почувствовать свободу и определять состав только с показанными финальным сериями на заключительном этапе отбора. Нет необходимости этим спортсменам доказывать свой потенциал, для этого были важные отборочные старты сезона до заключительного этапа отбора..