



**Международная Федерация Стрелкового спорта**

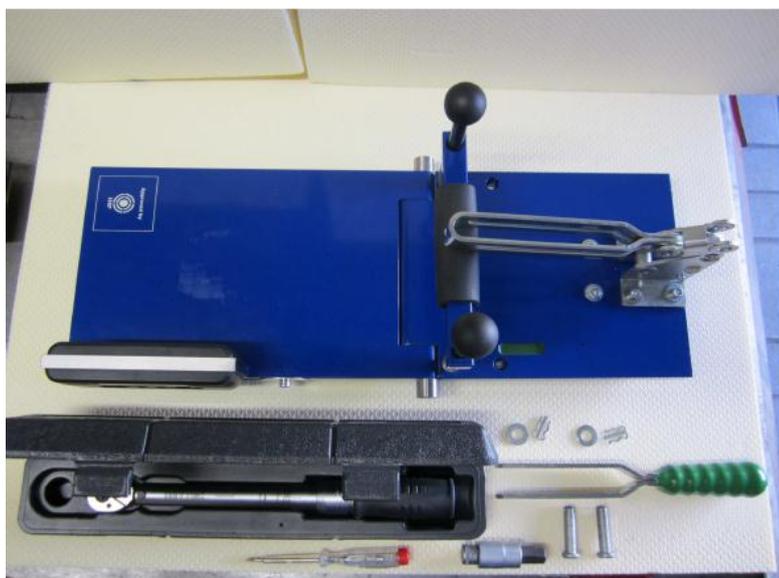
## **ПРИЛОЖЕНИЕ А**

**Инструкция по проведению  
теста на гибкость подошвы пистолетных  
и винтовочных ботинок**

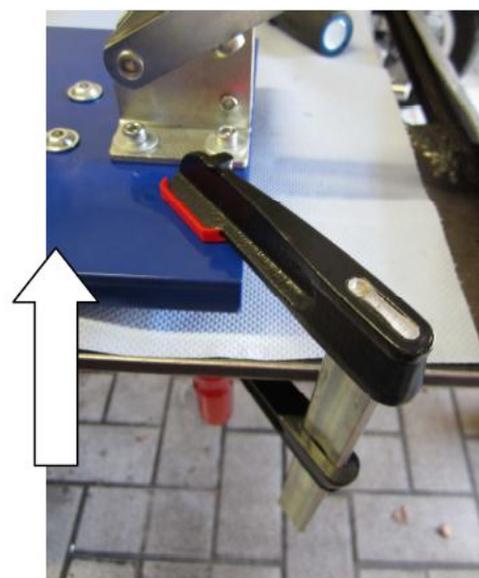
## Инструкции по проведению теста:

1. Убедитесь, что прибор по тестированию закреплен на ровной плоской поверхности.
2. Проверьте, что ключ с регулировкой усилия зажима, установлен на отметке **15 Ньютон метров**. Это усилие было рассчитано для среднего веса, которое прилагает средний человек, чтобы согнуть свой ботинок при нормальной ходьбе, когда пятка отрывается от земли до отрыва носка ботинка.
3. Убедитесь, что ключ с регулировкой усилия зажима полностью вставлен в боковое шестигранное отверстие измерительного прибора с электронным счетчиком.
4. Электронный счетчик должен быть включен, после чего загораются середины трех желтых кнопок, показывающие угол отклонения в градусах (°).
5. Вставьте ботинок под планку, и зажмите его. Зажимное устройство должно прижимать ботинок с постоянным усилием. Это необходимое условие, так как из предыдущего опыта известно, что при различных усилиях зажима, прибор выдает разные показания у одного и того же ботинка.
6. Расположите ботинок так, чтобы проекция передней кромка носка ботинка располагалась напротив зеленой отметки. Положение ботинка под планкой можно определить по складке в верхней части ботинка, образующейся при нормальной ходьбе. Опять же, как показывает опыт, что большинство ботинок нужно располагать в зеленой зоне (это точка натурального изгиба). Это не зависит от ширины, или размера ботинка. При тестирование, каждый ботинок нужно располагать в одном месте зеленой зоны.
7. Ключ с регулировкой усилия зажима нужно поворачивать медленно. Обосновано умеренное медленное увеличение давления. При слишком быстром повороте ключа, можно получить искаженные результаты.
8. Описание должно быть сделано для каждого ботинка в отдельности, включая в себя следующее:- Изготовитель; модель; возраст; цвет; мужской/женский; достигнутый угол до «перелома»; толщину подошвы и имеются вставки, или нет (независимо от того твердые, или мягкие).
9. При повторной проверке, прибор для измерения гибкости не нужен, ботинок можно проверить руками (не сгибать до 45 градусов), но просто убедиться в его гибкости.
10. Так как прибор был изобретен для того, чтобы винтовочные стрелки перестали ходить ненормальной походкой (как пингвины), то же должно быть применено и для стрелков из пистолета.

Изображение прибора для тестирования:



Выньте все части из коробки



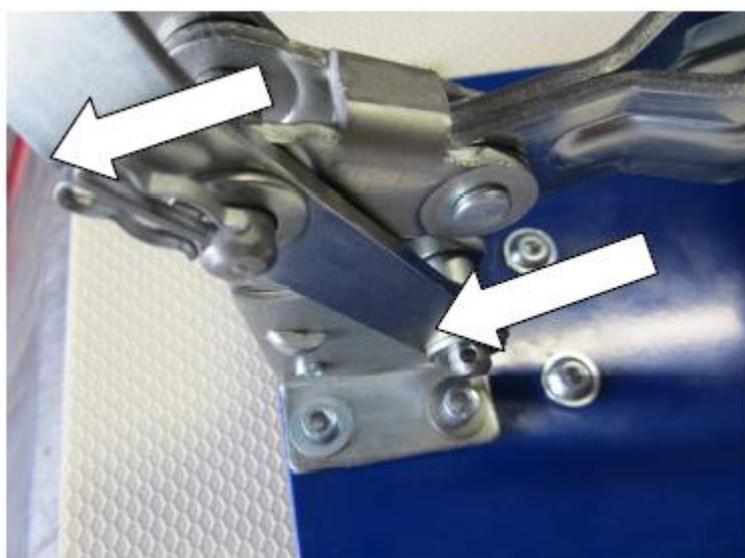
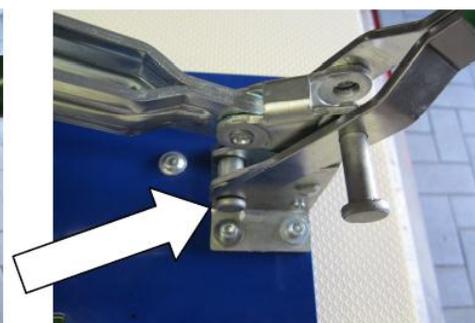
Закрепите прибор на плоской поверхности (идеальным был бы стол), струбциной, как показано на рисунке



Ручка с болтами и клипсами



Вставьте шпильку в отверстие с помощью пальца, вторую шпильку в верхнее отверстие

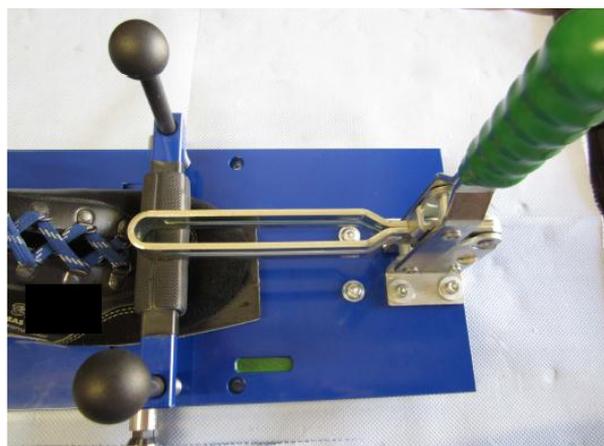


Вставьте две шайбы и две клипсы

## Прибор готов для тестирования ботинок



Вставьте ботинок в прибор



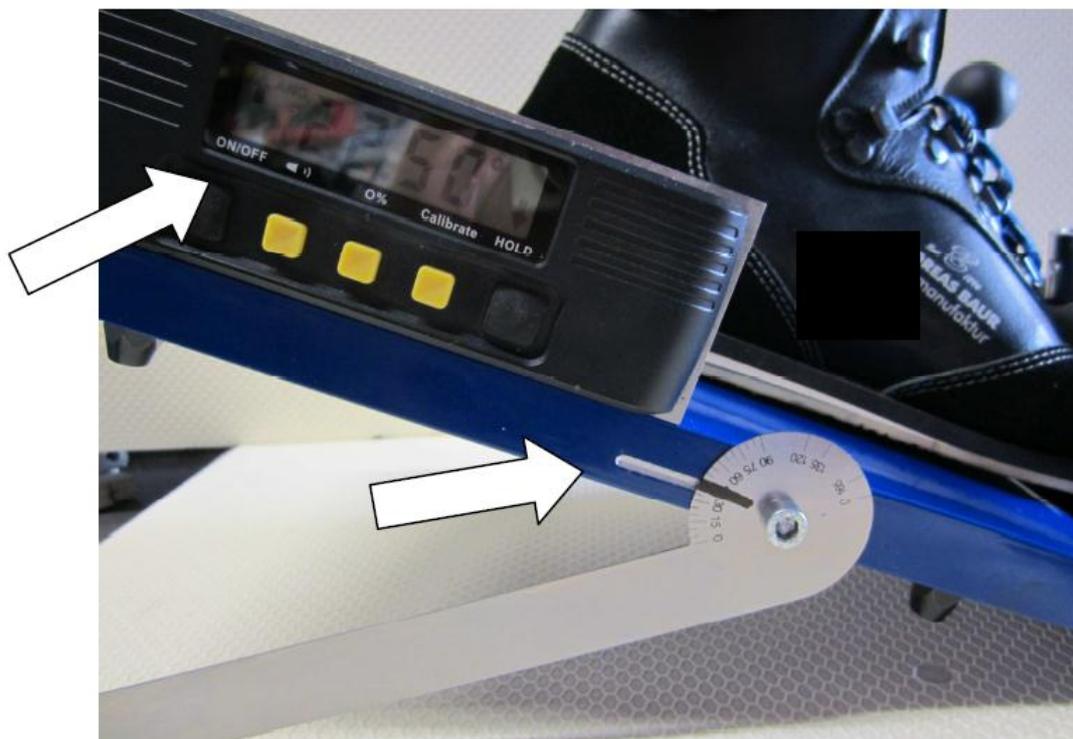
Опустите планку и зажмите ботинок, используя зеленую ручку



Приготовьте динамометрический ключ, установив его на 15 Нм, нажмите на кольцо с цифрами, чтобы разблокировать его, а другой рукой поверните шпindel до значения 15 Нм.

Внимание: Выставьте ключ на ноль, повернув шпindel, согласно большой желтой стрелке, в конце каждого рабочего дня, и переустановите, когда потребуется. Пожалуйста, не оставляйте динамометрический ключ под давлением на ночь.

Каждый ботинок должен иметь точку сгиба, которая на маленьких ботинках находится в 9 – 10 см. на расстоянии 10 мм. впереди проекции носка, а на больших ботинках около 10-11 см. на расстоянии 10 мм. впереди проекции носка.



Включите электронный дисплей. Дисплей показывает угол в градусах. Менее точной альтернативой может быть линейка, прикрепленная сбоку прибора. Когда отметки находятся на одной линии, это значит, что угол достиг 22.5 градуса.

Вставьте ключ и поворачивайте его до тех пор, пока не услышите щелчок. Ботинки должны отклониться на 22.5 градуса.



**Внимание:** Пожалуйста, имейте ввиду, что прибор для измерения гибкости, очень легкий в управлении. Он создан для того, чтобы проверять гибкость подошв ботинок, и может без труда измерять угол в 30 градусов и более.

**Примечание:** Этот прибор может также использоваться и для проверки пистолетных ботинок.

По любым вопросам / за помощью обращайтесь к руководству МФСС